

## **Zimní bezpečnost v lednu: Na cestách i na horách**

Leden bývá jedním z nejnáročnějších zimních měsíců – nízké teploty, zledovatělé chodníky, náledí na silnicích a výrazně proměnlivé počasí. Přinášíme proto několik praktických doporučení, která pomohou udržet bezpečí v našich obcích i při zimních výletech do hor.

### **Bezpečnost v obci a ve městě**

#### **1. Opatrnost na chodnicích a komunikacích**

Náledí se může objevit i při zdánlivě příznivém počasí. Při chůzi doporučujeme:

- volit pevnou, protiskluzovou obuv,
- chodit pomaleji a využívat posypaných nebo udržovaných úseků.

#### **2. Povinnosti vlastníků nemovitostí**

Připomínáme povinnost vlastníků a správců objektů zajistit schůdnost chodníků přiléhajících k jejich pozemkům, a to zejména po sněžení či mrznoucím dešti. Pravidelný posyp a odklizení sněhu výrazně snižuje riziko úrazů.

#### **3. Bezpečnost na silnicích**

Řidiči by měli počítat s delší brzdovou dráhou, omezenou viditelností a rychle se měnící kvalitou povrchu. Doporučujeme:

- jezdit přiměřenou rychlostí,
- udržovat větší odstup,
- mít zimní pneumatiky v dobrém stavu,
- nezapomínat na škrabku, smetáček a odmrazovač.

#### **4. Osvětlení a viditelnost**

V zimě se stmívá brzy. Pohybujete-li se pěšky nebo na kole, používejte reflexní prvky – výrazně zvyšují viditelnost a mohou předejít nehodám.

### **Bezpečný turista na horách**

Zimní hory jsou krásné, ale vyžadují respekt a přípravu. Před cestou doporučujeme:

#### **1. Sledujte počasí a lavinové informace**

Podmínky se mohou během několika hodin výrazně změnit. Informace Horské služby a meteorologických stanic jsou klíčové.

#### **2. Vhodné vybavení**

Na túru se vydejte jen s odpovídající výbavou:

- pevná zimní obuv s protiskluzovou podrážkou,
- teplé vrstvené oblečení, čepice a rukavice,
- plně nabitý mobil, powerbanka, mapa nebo offline navigace,
- u náročnějších túr lavinová výbava (pípák, lopata, sonda).

#### **3. Nepřeceňujte své síly**

Volte trasy odpovídající vašim zkušenostem a aktuálnímu počasí. Při zhoršení podmínek se neváhejte vrátit. Každou plánovanou cestu oznamte rodině nebo přátelům.

#### **4. Pohyb na sjezdovkách a běžeckých tratích**

Dodržujte značení, jezděte ohleduplně a kontrolovaně. U běžeckých stop se držte vyznačených tras a přizpůsobte rychlost situaci na trati.

#### **Závěrem**

Zimní období vyžaduje zvýšenou opatrnost všech – chodců, řidičů i turistů. Dodržováním jednoduchých zásad přispějeme k bezpečí jak svému, tak ostatních obyvatel a návštěvníků naší obce či města. Přejeme všem klidný a bezpečný začátek roku.

kpt. Bc. Zuzana Churaňová  
Krajská koordinátorka prevence kriminality