

Bezpečně do lesa: rady pro houbaře i milovníky přírody

Léto a podzim jsou ideální dobou pro houbaření a procházky v našich lesích. Každoročně policisté v našem kraji pátrají po desítkách ztracených houbařů v lese. Aby byl váš pobyt v přírodě příjemný a bezpečný, přinášíme několik doporučení, jak se v lese chovat, co si s sebou vzít a jak postupovat, pokud se ztratíte.

1. Chovejte se ohleduplně k přírodě

- Nevstupujte do oplocenek a míst, kde probíhá těžba.
- Neničte mladé stromky a neodhazujte odpadky — co si do lesa přinesete, to si také odnese.
- Nerozdělávejte oheň mimo vyhrazená místa a nekuřte v době zvýšeného nebezpečí požárů.
- Neplašte zvěř a držte psy na vodítku.

2. Vybavení, které se hodí

- Košík (houby v igelitce se rychle kazí).
- Nůž na očištění hub přímo v lese.
- Mapa nebo navigace (mobilní signál není všude spolehlivý).
- Nápoje a malá svačina — v lese snadno zapomenete na čas.
- Oblečení do počasí a pevná obuv.
- Reflexní prvek nebo výrazný kus oblečení — hodí se při špatné viditelnosti.
- Plně nabitý mobilní telefon.

3. Co dělat, když se ztratíte

1. Zastavte se a zachovejte klid — panika je největší nepřítel.
2. Zkuste se vrátit po svých stopách, hledejte známé body (potok, cestu, posed).
3. Pokud nevíte kam jít, zůstaňte na místě — záchranáři vás snáz najdou.
4. Zavolejte tísňovou linku 112 a popište okolí (značky, terén, zvuky).
5. Šetřete baterii mobilu — vypněte nepotřebné funkce.

4. Pár slov k houbaření

- Sbírejte jen houby, které stoprocentně znáte.
- Nejste-li si jistí, houby nechte v lese — poslouží jako potrava pro zvířata.
- Dávejte pozor na houby rostoucí u silnic nebo na znečištěných místech — mohou obsahovat těžké kovy.

Pamatujte: Les je domovem mnoha rostlin a živočichů. Pokud se k němu budeme chovat s úctou a ohleduplností, odmění se nám krásnými zážitky i bohatou úrodou hub.

kpt. Bc. Zuzana Churaňová
krajská koordinátorka prevence kriminality