

BEZPEČNÉ PRÁZDNINY ZEJMÉNA U VODY

KARLOVARSKÝ KRAJ – Užijte si příjemné chvíle u vody bez starostí.

Není to tak dávno, co dětem začaly prázdniny a dospělým období dovolených. Počasí přeje zejména letním radovánkám a jednou z nich je pobyt u vody. Ten může být příjemnějším horkých slunečných dní, ale také noční mřou, pokud opomeneme základní pravidla bezpečného pobytu u vody.

At' už se jedná o pobyt u přírodních vodních ploch, u bazénů na koupalištích či u bazénů v domácím prostředí, základní pravidla jsou pro všechny případy stejná či obdobná:

- Nechoďte se koupat sami, i dospělí mohou náhle zkolabovat či tonout.
- Nepodceňujte nebezpečí vody.
- Nechoďte do vody, pokud jste rozpálení nebo unavení.
- Plavte nejdříve hodinu po jídle.
- Mějte u sebe vždy nějakou záchrannou či plovoucí pomůcku.
- Nenechávejte děti bez dozoru i v případě, že je u bazénu plavčík.
- Naučte se první pomoc při tonutí.

Se zaměřením na konkrétní případy si pak můžeme připomenout několik konkrétních zásad bezpečného pobytu u přírodních vodních ploch:

- Neplavte a neskákejte do vody v neznámých místech.
- Neplavte daleko od břehu, máte-li tuto potřebu, zajistěte si vhodný doprovod.
- Neplavte do plavební dráhy a blízkosti plavidel.
- Na plavidla patří děti pouze s řádně oblečenou a upevněnou záchrannou vestou.
- Na lodích a jiných plavidlech dodržujte všechna bezpečnostní pravidla.
- Nekupejte se v blízkosti jezu, přehrady či hráze.

Bezpečný pobyt u bazénu na koupalištích:

- Před vstupem do bazénu se vždy řádně osprchujte a umyjte mýdlem.
- V prostorách bazénu chodte pomalu, hrozí nebezpečí uklouznutí a úrazu.
- Nechoďte do bazénu bez dozoru, nepodceňujte nebezpečí vody.
- Chovejte se ve vodě ohleduplně, bazén nepatří jen vám.
- Dodržujte pravidla bezpečnosti na vodních atrakcích (tobogány, skluzavky...).
- Neskákejte do bazénu mimo vyznačená místa.
- Na hloubku patří zdatní plavci nebo děti s dozorem a plaveckou pomůckou.
- Rodiče musí své děti stále hlídat, plavčík nemůže být všude.
- Jídlo k bazénu nepatří, stejně jako skleněné nádoby.

Bezpečný pobyt u domácího bazénu

- Využívejte oplocení nebo sítě i u jezírek či rybníčků.
- Domácí bazény opatřete zastřešením, oplocením nebo jiným zabezpečovacím systémem.
- Neskákejte do bazénu po hlavě, hrozí uklouznutí na okraji i náraz o dno nebo stěnu.
- Myslete na veškerá možná rizika – těmi může být například i studna, zahradní koryto, vědro s vodou apod.

I při dodržování výše uvedených zásad se však může stát nehoda, a proto doporučujeme všem, aby se naučili základy první pomoci při tonutí, která je v rizikových situacích značnou výhodou při záchraně života cizích osob, ale i vašich blízkých. Užijte si prázdniny u vody bez starostí. Policisté Karlovarského kraje vám přejí příjemné a bezpečné prožití letních radovánek u vody!

por. Mgr. Lucie Machalová