

Obecní úřad Dasnice a Dům dětí a mládeže Habartov

zvou všechny sportovní nadšence na

Výlet na kolech k jezeru Medard

KDY: V pátek 20. května 2022, sraz cyklistů v 16:00 h u lípy před fotbalových hřištěm



S sebou přilbu a vhodné oblečení, pití, popř. svačinu

Desatero mladého cyklisty:

1. Před každou jízdou si zkontroluj stav kola, hlavně funkčnost brzd a upevnění kol ve vidlicích.
2. Sám bez dozoru starší osoby můžeš po silnici jezdit až od 10 let. Jinak jezdi po chodníku.
3. Musíš ovládat alespoň základní předpisy o silničním provozu. **Vždy musíš používat při jízdě helmu.**
4. Při jízdě po silnici jezdi vždy co nejbliže k pravému okraji vozovky, nebo i po krajnici. Od obrubníku se drž raději kousek dál.
5. Jízda po silnici s více jízdními pruhy v jednom směru je už jen pro zkušené cyklisty. Používej jen pravý jízdni pruh, to neplatí v jízdnicích pruzích pro odbočování. Na dálnici a silnici pro motorová vozidla na kole nesmíš vjet.
6. Řídítka vždy drž oběma rukama a nohy měj vždy na pedálech.
7. **Ve skupině jezděte vždy za sebou.**
8. Pokud vjíždíš na silnici z polní nebo lesní cesty, obytné, pěší, nebo cyklistické zóny či stezky, musíš dát vozidlům na silnici vždy přednost.
9. Při změně směru jízdy musíš vždy dát s dostatečným předstihem znamení upaženou rukou.
10. Během jízdy se musíš plně věnovat řízení. Nepoužívej za jízdy mobil, foťák ani sluchátka.