



Výroba nových vlaků běží naplno

Po kolejích v Karlovarském kraji budou už v příštím roce jezdit nové moderní elektrické vlaky. Soupravy vyrábí plzeňská Škoda Transportation.

[více na straně 2](#)



COVID-19. Braňte své pracoviště

Bez významných nákladů můžete za pomoci vhodných opatření omezit šíření infekcí. Používat je můžete ihned, ještě před výskytem COVID-19 ve vašem okolí.

[více na straně 3](#)

KRAJSKÉ LISTY

MĚSÍČNÍK KARLOVARSKÉHO KRAJE

Ročník 18 • číslo 3 • březen 2020 • 132 000 výtisků ZDARMA do schránek

Karlovarský kraj na internetu: www.kr-karlovarsky.cz, www.zivykraj.cz

INFOLINKY

KORONAVIRUS. KAM SE OBRACET?

Všechny dotazy při podezření na onemocnění COVID-19 v Karlovarském kraji přijímá nepřetržitě informační centrum IZS.

Informační centrum
Karlovarského kraje
(nonstop):

950 380 180
950 370 180

Informační linka ke
krizovým opatřením
vyhlášeným vládou
(denně od 8.00 do 15.00 h):

601 214 174

Infolinka Státního
zdravotního ústavu
(nonstop):

724 810 106
725 191 367
725 191 370
1212

Informace o koronavirové
nákaze COVID-19
jednotlivých zdravotních
pojišťoven:

VZP: 952 222 222
VoZP: 844 888 888
ČPZP: 810 800 000
OZP: 261 105 555
ZP ŠKODA: 800 209 000
ZPMV: 844 211 211
RBP: 800 213 213

(KÚ)

Hejtman apeluje na všechny naše občany: Budte velmi opatrní!

KARLOVARSKÝ KRAJ Nákaza koronavirem se bohužel nevyhnula ani Karlovarskému kraji. První případ onemocnění COVID-19 potvrdili krajští hygienici v Karlovarském kraji v polovině března, od té doby počet nemocných stejně jako v celé České republice narostl také v našem regionu.

„Apeluji na všechny naše občany, aby byli velmi opatrní, dodržovali veškerá hygienická opatření týkající se například mytí rukou či pohybu na veřejnosti. Udělejme všechno pro to, abychom snížili riziko nákazy na území kraje na minimum,“ vyzývá hejtman Petr Kubis k dodržování preventivních

opatření. K důslednému omezení pohybu ve veřejném prostoru, kde se zdržuje více lidí, pak nabádá především seniory. „Věřím, že rodiny a přátelé je budou dostatečně informovat a vysvětlovat jim vše potřebné, aby zabránili nadměrným obavám a stresu,“ apeluje hejtman.

Velmi důležité je díky neustále měnící se situaci sledovat stránky Ministerstva zdravotnictví ČR, Státního zdravotního ústavu, Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje a Karlovarského kraje. „Zde najdou také přesný postup pro případ, že by na sobě pozorovali příznaky onemocnění po návratu ze zasažených oblastí, nebo po

kontakty s nemocným,“ upřesňuje Petr Kubis.

Pokud lidé cestovali do zasažených oblastí, či byli v kontaktu s nemocným a sledují na sobě příznaky onemocnění (horečka nad 38°, kašel, případně dušnost), měli by telefonicky, nikoliv osobně, vyhledat odbornou pomoc a dále postupovat podle jejich pokynů. Všechny dotazy při podezření na onemocnění COVID-19 v Karlovarském kraji přijímá informační centrum IZS. Stávající telefonní kontakty na hygienickou stanici již nebudou v provozu, informační centrum je dostupné nepřetržitě na číslech 950 380 180 a 950 370 180.

„Žádáme Vás, abyste nadále nevyužívali pro zjišťování informací souvisejících s výskytem koronaviru a vyhlášením nouzového stavu linku 112,“ doplňuje hejtman. Informační linka ke krizovým opatřením vyhlášeným vládou zůstává v provozu na čísle 601 214 174 denně od 8:00 do 15:00 hodin.

Vyjíždí odběrové skupiny

Ve spolupráci s Krajskou hygienickou stanicí Karlovarského kraje vyjíždí k provedení domácích odběrů u pacientů s podezřením na nákazu koronavirem speciální odběrové skupiny. Zdravotníci Karlovarské krajské nemocnice

(KKN) vždy na místo doveze sanitka Zdravotnické záchranné služby. Odlehčilo se tak praktickým lékařům a infekčnímu oddělení karlovarské nemocnice, kam dosud lidé směřovali. Odběrové skupiny jsou v pohotovosti denně od 7:00 do 19:00 hodin. „V případě, že bude mít nemocný občan příznaky a byl v zasažené oblasti, skupina za ním přijede domů a provede odběr. V případě pozitivního nálezu bude na základě stanoviska hygieniků rozhodnuto o pokračování karantény v domácím prostředí, nebo o hospitalizaci v nemocnici,“ popisuje hejtman.

(KÚ)



Modernizace přístrojového vybavení čeká v nejbližší době karlovarskou i chebskou nemocnici. Více čtete na straně 2.

Foto: KKN

JAK SNÍŽIT RIZIKO NAKAŽENÍ KORONAVIREM



Často si myjte ruce vodou a mýdlem nebo antibakteriálním gelem s obsahem alkoholu.



Nedotýkejte se očí, nosu a úst neumytými rukama.



Vyhnete se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky.



Zůstaňte doma, pokud máte příznaky i mírné respirační infekce.

Máte dotaz ohledně koronaviru? Volejte Infolinku Státního zdravotního ústavu

724 810 106
725 191 367

V PROVOZU
NONSTOP



Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa papírovým kapesníkem, který po použití odhodte do odpadu. Nemáte-li kapesník, použijte rukáv předloktí.



Pokud máte teplotu, kašel a potíže s dýcháním, zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře. Lékaři sdělte, zda jste v posledních 14 dnech před prvními příznaky onemocnění cestovali do oblastí s výskytem koronaviru nebo zda jste byli v kontaktu s nakaženým koronavirem.



Chirurgické roušky zdravé osoby před infekcí neochrání. Ústenky jsou vhodné pro osoby, které mají příznaky respirační infekce k zamezení šíření na ostatní osoby.

KRAJSKÝ ÚŘAD KARLOVARSKÉHO KRAJE

Závodní 353/88
360 06 Karlovy Vary
Telefon (ústředna): **354 222 300**
Fax (podatelna): **353 331 509**
Datová schránka: **siqbxt2**
E-mail: epodatelna@kr-karlovarsky.cz



ZPRÁVY Z KRAJE

Informační setkání ke koronaviru
Zástupci Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje se začátkem března sešli v prostorách Krajské knihovny Karlovy Vary se starosty měst a obcí, řediteli škol a příspěvkových organizací z oblasti sociálních služeb. Cílem bylo seznámit všechny přítomné se situací ohledně koronaviru COVID-19 a postupy v případě výskytu nákazy přímo v našem regionu. Informační setkání bezprostředně navazovalo na jednání Bezpečnostní rady Karlovarského kraje. Ředitelka odboru protiepidemického Martina Prokopová všechny přítomné seznámila se znaky nákazy i s tím, jak se onemocnění COVID-19 přenáší na člověka. I ve vztahu k chřipkové epidemii by lidé měli dodržovat základní hygienická pravidla, nezdržovat se v místech s vyšším počtem osob a v případě, že již trpí respiračním onemocněním, by si při kašlání a kýchání měli zakrývat ústa paží či rukávem, nikoliv rukou. Veškeré potřebné informace ohledně koronaviru COVID-19 najdete na internetových stránkách Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje (www.khskv.cz), dále na webu Ministerstva zdravotnictví ČR (www.mzcr.cz) a Státního zdravotního ústavu (www.szu.cz). (KÚ)

Přerušení školní výuky
Neučast dětí ve vyučování v souvislosti se šířením koronaviru nezpůsobilo v našem kraji dle prvotních informací výpadky v práci zdravotnických či sociálních zařízení, ani složek Integrovaného záchranného systému. I když řada rodičů zaměstnaných v nemocnicích a dalších organizacích musela zůstat s dětmi doma, provoz ve zdravotnických zařízeních to zatím výrazněji neovlivnilo. Dopady mimořádných opatření ministerstva zdravotnictví průběžně řeší Bezpečnostní rada Karlovarského kraje. „Chtěl bych uklidnit občany, že vedení nemocnic i přes dočasné snížení počtu zdravotníků, dále zajišťuje potřebný chod zdravotnických zařízení a totéž platí i pro sociální služby,“ uvedl hejtman Petr Kubis. (KÚ)

První dodávka respirátorů od státu
V sobotu 14. března 2020 obdržel Karlovarský kraj první dodávku celkem 3276 kusů respirátorů typu FFP2 a FFP3 od Ministerstva zdravotnictví ČR. Z rozhodnutí státu byly tyto ochranné pomůcky určeny výhradně pro Karlovarskou krajskou nemocnici a pro Zdravotnickou záchrannou službu Karlovarského kraje. Vedení kraje rozhodlo, že ze svých zásob dále uvolní 1320 kusů respirátorů pro praktické lékaře v celém regionu, po 100 kusech získají příspěvkové organizace kraje v oblasti sociálních služeb a terénní pečovatelské služby. Dalších 230 kusů pak kraj rozdělil mezi zařízení následné lůžkové péče (LDN). V rezervě kraje zůstalo v té době 500 kusů respirátorů. Do nemocnic a záchranných dopravili zásilku respirátorů zaměstnanci krajského úřadu, ordinace praktických lékařů začali v pondělí 16. března zavazet krajští hasiči. (KÚ)

Zastavení provozu mezinárodní železniční dopravy
Z rozhodnutí Vlády ČR o vyhlášení nouzového stavu došlo od půlnoci z pátku na sobotu 14. března 2020 k zastavení vlaků osobní dopravy mezi Českou republikou a Německem. Další opatření souvisejících s ochranou před šířením nákazy koronavirem se dotklo také vlakových spojení z území našeho regionu do SRN. Aktuální omezení mezinárodní železniční dopravy týkající se bezprostředně našeho regionu můžete zjistit na webech ceskedrahy.cz a gwtr.cz. (KÚ)

Koronavirus mezi námi. Jak snížit riziko nakažení?

1 Co je koronavirus?
Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus, patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu virů ve tvaru sluneční korony. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také závažnější choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom (SARS; Severe Acute Respiratory Syndrome) či infekci MERS (Middle East Respiratory Syndrome). Nový typ koronaviru označovaný jako „nový koronavirus“ neboli SARS-CoV-2 (původně označený jako 2019-nCoV), případně také jako wuchanský koronavirus, se objevil poprvé na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, v níž se nachází jedenáctimilionové město Wu-chan. Onemocnění, které tento koronavirus způsobuje, dostalo označení COVID-19.

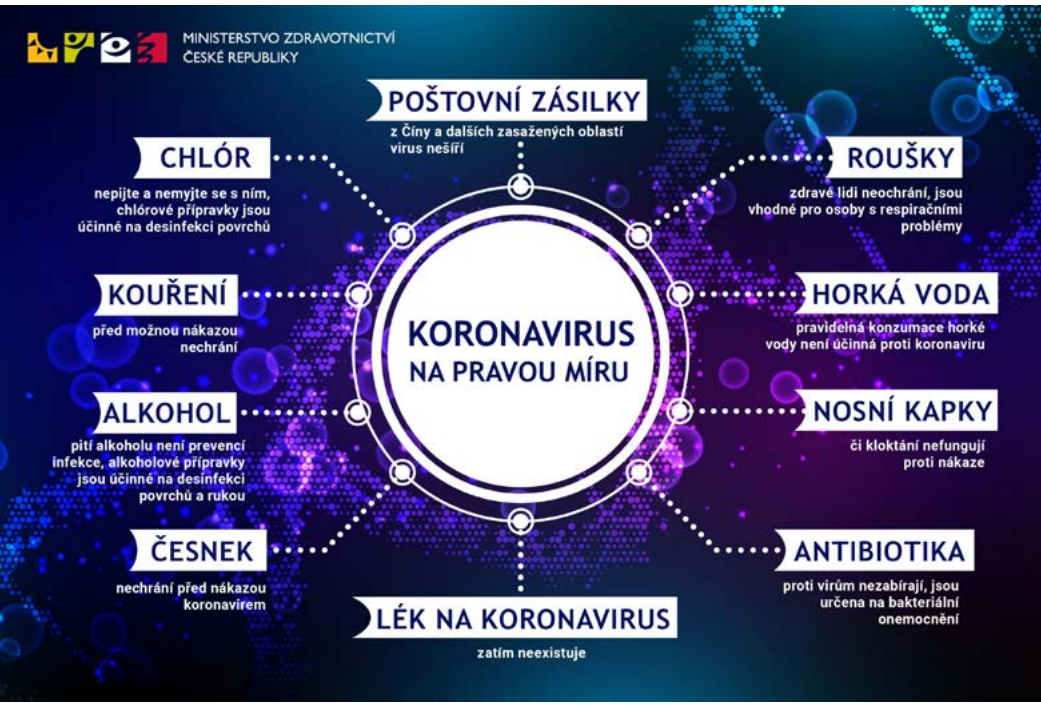
2 Jak se onemocnění COVID-19 přenáší?
Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je cca dva až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projevuje horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a objevují se i projevy kašle.

3 Jaké jsou příznaky onemocnění?
Příznaky onemocnění jsou podobné chřipce. Jedná se o zvýšenou teplotu, dušnost, kašel, bolesti svalů či únavu. Pouze u některých pacientů vede k rozvoji virového zápalu plic, který může vyústit až v selhání dýchání.

Nemocnice v Karlových Varech a v Chebu budou mít nové moderní přístroje



KARLOVY VARY, CHEB Potřebnou obnovu přístrojového vybavení karlovarské a chebské nemocnice zafinancuje Karlovarský kraj. V této souvislosti se počítá s navýšením základního jmění Karlovarské krajské nemocnice o 20 milionů korun - právě na pořízení nových přístrojů. Další prostředky na svůj rozvoj by nemocnice měly získat při přerozdělování přebytku z hospodaření kraje za loňský rok. Počítá se také s renovací či nákupem nové magnetické rezonance. Zkrátí se tak čekací doba pacientů na vyšetření. V případě pořízení nové magnetické rezonance by Karlovarská krajská nemocnice (KKN) potřebovala příspěvek až do výše 90 milionů korun. „Naše nemocnice jsou velmi dobře vybaveny, pacientům nabízíme vyšetření na vysoké úrovni, což potvrzují i lékaři, kteří sem přicházejí například z fakultních nemocnic. Přesto je ale zapotřebí přístroje postupně modernizovat. Vzhledem k tomu, že má kraj za loňský rok vysoký přebytek, budu žádat při jeho roz-



4 Jak se proti náaze COVID-19 preventivně chránit?
Důležité je postupovat tak, jako při běžném virovém onemocnění, tzn. dodržovat základní hygienická pravidla. V současné době Ministerstvo zdravotnictví nedoporučuje cestovat, v případě nezbytných zahraničních cest je třeba kontaktovat Ministerstvo zahraničních věcí ČR. Doporučujeme často si mýt ruce vodou a mýdlem, vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní, používat například i dezinfekci na ruce na bázi alkoholu, dezinfikovat domácí prostředí i elektroniku a další předměty denní potřeby, nezdržovat se v místech s vyšší koncentrací osob, chránit se při kontaktu s ostatními, používat roušku, případně respirátor, při kýchání/kašlání si zakrývat ústa kapesníkem, paží nebo rukávem - nikdy si nezakrývat ústa rukou!
5 Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?
Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou. Také to zatím vpadá, že pro těhotné ženy riziko zvýšené není. Ukázalo se, že i u dětí je zatím, podle dostup-

ných informací, virus snášen dobře.
6 Existuje vakcína proti náaze COVID-19?
V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti tomuto onemocnění. Na vývoji a distribuci nové vakcíny se pracuje.
7 Jaká je tedy léčba tohoto onemocnění?
Pro infekci COVID-19 není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní koronavirem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá úspěšně léčit. Vysokou účinnost léčby potvrzuje na svých stránkách i Světová zdravotnická organizace (WHO).
8 Jak se u nás řeší šíření epidemie COVID-19?
Česká republika zavedla celou řadu opatření, která patří v tomto směru k nejpřísnějším v zemích EU. Všech-

ný orgány, které mají na starost ochranu veřejného zdraví, Národní referenční laboratoř, nemocnice, zdravotnická záchranná služba a další, jsou ve stále pohotovosti. Situaci aktivně řeší Bezpečnostní rada státu, Ústřední epidemiologická komise a vláda ČR. Sledujte zavedená opatření na webu ministerstva zdravotnictví.
9 Jak se virus šíří v Česku?
V České republice se první pozitivní případy objevily 1. března 2020. V polovině března již šlo o více než 250 pozitivních případů. Aktuální počty najdete na serveru mzcr.cz, která výskyt onemocnění na území České republiky přehledně mapuje.
10 Kde všude ve světě byla již infekce koronavirem prokázána?
Infekce virem SARS-CoV-2 již byla prokázána ve většině zemí světa. Aktuální stav šíření nákazy můžete sledovat na serveru mzcr.cz, webu worldometers.info/coronavirus/ či na stránkách Světové zdravotnické organizace (WHO).

11 WHO vyhlásila ve světě stav pandemie. Co to konkrétně znamená?
Pandemie je epidemie velkého rozsahu zasahující více kontinentů. Jedná se tedy o výskyt onemocnění s vysokou incidencí na velkém území (kontinenty) za určité časové období. Opakují se však pandemie chřipky A, zejména po závažnější antigenní změně chřipkového viru (španělská chřipka aj.). Rovněž šíření SARS zvládnuté za značné náklady bylo vážnou hrozbou. Pandemii představuje i od prosince 2019 probíhající epidemie koronaviru SARS-CoV-2 (onemocnění COVID-19). Za pandemii ji Světová zdravotnická organizace prohlásila 11. března 2020. V minulosti se celosvětové pandemie týkaly zejména chřipky, dále také moru, cholery či skvrnitého tyfu. Od 80. let 20. století je velkým nebezpečím pandemie AIDS, virem HIV bylo v roce 2018 zasaženo přes 37 milionů lidí, většinou obyvatel subsaharské Afriky.

12 Co doporučuje WHO a další mezinárodní organizace v souvislosti s koronavirem?
Pro tyto situace používá ministerstvo zdravotnictví (MZ) prostředek pro urgentní výměnu informací, tzv. Early Warning and Response System. Jedná se o uzavřený systém, díky kterému můžeme průběžně komunikovat na každodenní bázi s ostatními státy. Dále se MZ účastní pravidelných telekonferencí Výboru pro zdravotní bezpečnost EU (angl. HSC-Health Security Committee), kde jsou sdíleny informace. Konkrétní informace o tom, jaký je epidemiologický vývoj a dále v rámci telekonference zaznívají odborná a relevantní vyjádření Světové zdravotnické organizace (WHO) a Evropské společnosti pro prevenci a kontrolu nemocí (ECDC). Zároveň WHO nabádá země, aby v současné situaci adekvátním způsobem zpřísnily mimořádná opatření s cílem snížit možnost dalšího šíření nákazy a ochránit české občany, především zvlášť rizikové skupiny náchylné k onemocnění. (KÚ)

Nové soupravy za půl miliardy nabídnou lidem cestování odpovídající 21. století

PLZEŇ Po kolejích v Karlovarském kraji budou už v příštím roce jezdit nové moderní elektrické vlaky. V rámci společného projektu Karlovarského, Plzeňského kraje a Českých drah vyrábí soupravy plzeňská Škoda Transportation. O tom, že práce na dodávce úspěšně pokračují, informoval přímo na místě zástupce médií náměstek hejtmána Martin Hurajčík. Vozy šetrné k životnímu prostředí budou mít přehledný informační systém, bezbarierový přístup, více místa pro kola a kočárky, klimatizaci, dveře s širokými vstupy pro snadné nastupování a vystupování a připojení k internetu přes wi-fi.



Vlaky pro Karlovarský kraj. Nové vozy vyráběné plzeňskou Škodou Transportation budou mít informační systém, klimatizaci i wi-fi. O průběhu dodávky informoval přímo na místě zástupce médií náměstek hejtmána Martin Hurajčík.

„Ve výrobě jsou celkem 4 vlakové soupravy za půl miliardy korun, z toho 85 procent pokryje evropská dotace prostřednictvím Operačního programu doprava II. První cestující se s nimi svezou na jaře roku 2021, v našem kraji to bude na tratích Karlovy Vary - Cheb - Mariánské Lázně - Plzeň. Jsem rád, že jsme dokázali dotáhnout tento společný projekt do konce a budeme moci nabídnout našim obyvatelům úroveň cestování odpovídající 21. století,“ uvedl Martin Hurajčík. Nové vlaky budou prokládat dvouhodinový interval rychlíkových spojů, které na trati jezdí v současnosti. Půjde o takzvaný spěšný vlak a bu-

de mít také dvouhodinový interval, takže vlakové spojení mezi regiony bude každou hodinu. I když má vlak mnohem více zastávek než rychlík, bude doba cestování na stejném úseku jen o šest minut delší. Před časem také Karlovarský kraj využil výzvy v rámci Integrovaného regionálního operačního programu a podal 4 žádosti o dotace na pořízení nových ekologických autobusů na stlačený plyn pro veřejnou dopravu v regionu. Nové vozy by nahradily stávající zastaralé diesellové autobusy. Žádosti jsou dohromady v částce 800 milionů korun, celková hodnota zakázky přesahuje 1 miliardu. (KÚ)



Nové vozy vyráběné plzeňskou Škodou Transportation budou mít informační systém, klimatizaci i wi-fi. O průběhu dodávky informoval přímo na místě zástupce médií náměstek hejtmána Martin Hurajčík. Foto: KÚ

Jak se bránit šíření COVID-19 na vašem pracovišti

Bez významných nákladů mohou uvedená opatření pomoci omezit šíření infekcí na vašem pracovišti. Tato opatření je vhodné začít používat hned, tedy ještě před výskytem COVID-19 ve vašem okolí. Mohou tím být ušetřeny nemalé náklady v souvislosti s případným výskytem COVID-19.

Ujistěte se, že vaše pracoviště jsou čistá a hygienická

- Povrchy (např. stoly, židle) a předměty (např. telefony, klávesnice) musí být pravidelně ošetřeny dezinfekčním prostředkem
- Proč? Protože kontaminace povrchů, kterých se zaměstnanci a zákazníci dotýkají, je jedna z hlavních způsobů šíření různých infekcí, včetně COVID-19

Připomínejte všem osobám na pracovišti, aby si pravidelně a důkladně myli ruce mýdlem a používali vhodnou desinfekci

- Umístěte dezinfekční dávkovače rukou na viditelná místa na pracovišti. Ujistěte se, že jsou tyto zásobníky pravidelně doplňovány
- Propagujte mytí rukou prostřednictvím plakátů
- Informujte zaměstnance o těchto opatřeních také dalšími komunikačními kanály, například na intranetu, informacemi na poradách
- Ujistěte se, že všechny osoby na vašem pracovišti mají možnost umývat si pravidelně ruce. Proč? Protože mytí zabíjí virus na vašich rukou a zabráňuje šíření COVID-19

Zajistěte respirační hygienu na vašem pracovišti

- Osoby s respiračními příznaky (kašel, kýchání) si mají zakrývat nos a ústa jednorázovým kapesníkem nebo ústenkou při kašli a kýchání
- Použité ochranné prostředky ihned po použití likvidovat, pokud možno co nejdříve provést hygienu rukou
 - Zajistěte na pracovišti jednorázové papírové kapesníky a uzavíratelné koše. Proč? Protože dobrá dýchací hygiena brání šíření COVID-19

Informujte své zaměstnance, dodavatele a zákazníky

- Pokud zaznamenají příznaky podobné COVID-19, ale také mírný kašel nebo zvýšená teplota (37,3° C nebo více) musí zůstat doma. Měli by také zůstat doma (nebo pracovat z domova), pokud užili lék na snížení teploty, jako je paracetamol / acetaminofen, ibuprofen nebo aspirin, které mohou dočasně potlačit příznaky infekce COVID-19
- Zaměstnancům je nutné zdůrazňovat, že musí zůstat doma i když mají jen mírné příznaky (může se jednat o COVID-19)
- Umožněte zaměstnancům čerpání zdravotního volna, tzv. sick days (KÚ)

Připravte své pracoviště na #COVID19



Udržujte pracoviště čistá a hygienická

Podporujte pravidelné a důkladné mytí rukou

Podporujte dobrou hygienu dýchacích cest

Před služební cestou se seznamte s doporučeními na www.mzcr.cz

Poradte nemocným, aby zůstali doma

#Coronavirus



Rady a doporučení pro domácí karanténu

Jste v domácí karanténě? Váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice? Pak je pro vás obzvlášť důležité dodržovat následující pokyny.

1 Zůstaňte doma

Vy nebo osoba, o kterou pečujete, byste měli zůstat doma s výjimkou lékařské péče (viz bod 3 a 8 – co dělat před vyhledáním lékařské péče). Nechoďte do práce, školy, na veřejná místa a nepoužívejte hromadnou dopravu nebo taxi, dokud vám nebude řečeno, že je to bezpečné. Jestliže potřebujete obstarat nákup potravin, jiného zboží a léků, musíte požádat o pomoc jinou osobu. Také si můžete nákup objednat telefonicky nebo mailem (online). V instrukcích pro dodání zboží musí být uvedeno, že nákup má být ponechán venku nebo na verandě nebo na jiném vhodném místě.

2 Izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti

Měli byste zůstat v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otevřít a pokud to lze, měli byste být separováni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře. Pokud je to možné, používejte oddělenou koupelnu. Pokud sdílíte koupelnu s ostatními osobami, je nezbytný pravidelný úklid. Pokud nemáte k dispozici samostatnou koupelnu, měla by osoba v domácí izolaci používat zařízení jako poslední, a poté by tato osoba měla koupelnu řádně uklidit. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou. Pokud bydlíte na koleji či jiném místě, kde sdílíte společnou kuchyni, koupelnu a společenské prostory, měli byste zůstat jen ve svém pokoji se zavřenými dveřmi, vycházet jen v nezbytných případech a nosit ústní roušku. Pokud sdílíte s ostatními osobami kuchyň (na koleji apod.), pokud je to možné, nevstupujte do těchto míst, pokud jsou tam přítomni ostatní. Pokud to jinak nejde, noste ústní roušku. Jídlo jezte ve svém pokoji. Použité nádoby myjte ručně v horké vodě s čistícím prostředkem a osušte vlastní utěrkou.

3 Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Je to proto, že je ve zdravotnických zařízeních potřeba minimalizovat kontakt s ostatními lidmi. V případě že se zhorší váš zdravotní stav (objeví se zejména horečka, kašel, dušnost), kontaktujte telefonicky svého lékaře, který bude dále organizovat poskytování zdravotní péče ve spolupráci krajskou hygienickou stanicí, případně volejte linku 112. Pokud potřebujete poradit v souvislosti s koronavirem, jsou k dispozici nonstop linky Státního zdravotního ústavu 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370 nebo informační linka 1212. K dispozici je také informační centrum Karlovarského kraje na telefonních číslech 950 380 180 a 950 370 180.

4 Noste ústní roušku, pokud vám to je doporučeno

Pokud jste dostali ústní roušku, měli byste ji nosit v případě, že pobýváte ve stejné místnosti s jinými lidmi i v případě návštěvy poskytovatele zdravotní péče. Pokud nemůžete nosit ústní roušku, měli by ji nosit lidé, kteří s vámi žijí, pokud jsou s vámi ve stejné místnosti.

5 Kryjte si ústa a nos při kašli a kýchání

Při kašlání nebo kýchání si zakryjte ústa a nos kapesníkem na jedno použití. Lidé, kteří pečují o osoby čekající na výsledky vyšetření na infekci COVID-19, by také měli používat při kašli a kýchání jednorázové kapesníky. Kapesníky odhazujte do plastového pytle na odpady (viz bod 10 – nakládání s odpady) a okamžitě po jejich použití si umyjte ruce mýdlem a vodou (po dobu nejméně 30 sekund), opláchněte si je a důkladně osušte. Stejně tak pečující osoba pomáhá při dodržování tohoto pravidla osobě, o kterou se stará.

6 Myjte si ruce

Myjte si ruce a osobě, o kterou pečujete, pomáhejte při mytí rukou. To by se mělo provádět často a důkladně mýdlem a vodou po dobu nejméně 30 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte. Totéž platí pro osoby pečující o kohokoli, kdo je testován na SARS-CoV-2. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytými rukama.

7 Vyhňte se sdílení domácích potřeb

Předměty (skleničky, šálky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo nebo jiné předměty), které jste vy nebo osoba, o kterou pečujete, použili, byste neměli sdílet s ostatními osobami ve vaší domácnosti. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí. Prádlo, povlečení a ručníky by měly být uloženy v plastovém pytli a vyprány, jakmile bude známo, že testy na SARS-CoV-2 (COVID-19) jsou negativní. Pokud to není možné a musíte prádlo prát, přechtěte si další pokyny k manipulaci s prádlem níže.

8 Nezvěte si domů návštěvy

Pokud si myslíte, že je nezbytné nutné, aby vás někdo navštívil, proberte to nejdříve s vaším lékařem. Pokud musíte mluvit s někým, kdo není členem vaší domácnosti, udělejte to telefonicky.

9 Domácí zvířata

Snažte se držet dál od svých domácích mazlíčků. Pokud je to nevyhnutelné, myjte si ruce před a po kontaktu s nimi.

10 Praní prádla

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, ještě než budou k dispozici výsledky vyšetření, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a zehlejte prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu.

Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky. Prádlo nenoste do veřejné prádelny. Po manipulaci se špinavým prádlem si důkladně umyjte ruce mýdlem a vodou.

11 Odpady

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpady a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

12 Sledujte příznaky onemocnění u sebe nebo u osoby, o kterou pečujete

Pokud se zhoršuje zdravotní stav vás nebo osoby, o kterou pečujete, např. máte dýchací obtíže, vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud se nejedná o nouzovou situaci, telefonujte vašemu praktickému lékaři nebo do nemocnice. Pokud se jedná o stav nouze a potřebujete zavolat sanitku, informujte volajícího nebo operátora, že jste vyšetřováni na SARS-CoV-2 (nebo že pečujete o někoho, kdo je testován na SARS-CoV-2). (KÚ)

1

2

3

KALIBRA

Stavíte nebo renovujete? Chcete zvýšit bezpečí Vašeho domova?



NYNÍ NABÍZÍME NOVÉ MODELY SELECTION

VCHODOVÉ HLINÍKOVÉ DVEŘE

Naše vchodové dveře splňují ty nejvyšší požadavky na **komfort, bezpečnost a design.**

Hroznětínská 183, 360 01 Otovice
+420 353 505 515 | kalibra@kalibra.cz | www.kalibra-doors.cz

Uvidíme se v našem Showroomu v Otovicích.

VEŘEJNÉ SBÍRKY

Intenzivní rehabilitace pomáhají

Narození Honzika Šnajdra provázely velké komplikace. Po protahovaném indukovaném porodu nejevil známky života a byl dvakrát oživován. Následkem těžké hypoxie má postižený mozek a velké problémy s pohybem. Honzikovi nejvíce pomáhají opakované intenzivní rehabilitace v Adeli Medical Center v Piešťanech. Ty jsou ovšem velmi drahé a rodina na ně nemá dostatek peněz. Zájemci, kteří chtějí Honzikovi pomoci a přispět na potřebnou léčbu, mohou finanční prostředky vložit do zapečetěné sběrací pokladničky umístěné v recepci budovy A Krajského úřadu Karlovarského kraje, Závodní 353/88 Karlovy Vary. Peníze lze také zaslat na speciální bankovní účet, jehož číslo je 123-479000247/0100. (KÚ)

Uvězněná mezi čtyřmi stěnami

Paní Vlasta Krejčová pracovala v chebské nemocnici, kde se více než 50 let starala o druhé s plným nasazením. V roce 2018 prodělala dvě ortopedické operace, při nichž došlo k progresi jejího páteřního onemocnění, a ochrnula. Ačkoliv je plně odkázána na invalidní vozík a již nikdy nebude chodit, velice ráda by se vrátila do nemocnice alespoň na zkrácený úvazek. Bydlí však ve třetím podlaží panelového domu bez výtahu a je doslova uvězněna v bytě mezi čtyřmi stěnami. Pokud chcete paní Vlastě přispět na pořízení zdvihací plošiny, která by jí nahradila chybějící výtah, využít můžete zapečetěnou sběrací pokladničku umístěnou v recepci budovy A Krajského úřadu Karlovarského kraje, Závodní 353/88 Karlovy Vary. Peníze můžete také zaslat na speciální bankovní účet, který má číslo 123-1175490237/0100. (KÚ)

Výpomoc bude Bublava splácet 14 let

Karlovarský kraj před časem vyhlásil veřejnou sbírku na pomoc zadlužené obci Bublava. Ta se kvůli dluhu vzniklému v minulosti nemohla dále rozvíjet a provádět základní investice do infrastruktury. Pomohla jí až finanční výpomoc od Ministerstva financí ČR ve výši 13 milionů korun. Splátky má rozplánovány na dobu 14 let. Na rychlejší splacení této půjčky by obec mohla využít právě výteček z vyhlášené veřejné sbírky. Obce i lidé mohou zasílat finanční prostředky na zvláštní bankovní účet, který má číslo 115-9669510257/0100. (KÚ)

Veřejná sbírka na jezdeckou sochu Karla IV.

Karlovy Vary by v budoucnu mohla zdobit unikátní socha Karla IV. od známého akademického sochaře Michala Gabriela. Návrh jezdeckého pomníku z nerezových lamel vzešel ze soutěže, kterou u příležitosti oslav 700 let od narození českého krále a římského císaře uspořádal Rotary klub ve spolupráci s Galerií umění Karlovy Vary. Lidé, kteří chtějí podpořit vznik této jedinečné sochy, mohou finanční prostředky vložit do zapečetěné sběrací pokladničky umístěné v recepci budovy A Krajského úřadu Karlovarského kraje, Závodní 353/88 Karlovy Vary. Přispět lze také na speciální bankovní účet, jehož číslo je 123-1175160297/0100. (KÚ)



INFORMACE KE KORONAVIRU

Jste senioři, máte chronické onemocnění či oslabenou imunitu?

Pak můžete patřit ke zvláště ohrožené skupině obyvatel, kteří se mohou nakazit rychle se šířícím koronavirem.

VAŠE ZDRAVÍ JE TO NEJCENNĚJŠÍ, CO MÁTE.

JAK SE PROTI NÁKAZE KORONAVIREM PREVENTIVĚ CHRÁNIT:

• OMEZTE POHYB VENKU.

Potraviny, léky a věci pro osobní potřebu vám mohou zajistit vaši blízcí nebo sousedé. Neváhejte se na ně obrátit.

• NEZDRŽUJETE SE V MÍSTECH S VYŠŠÍ KONCENTRACÍ OSOB.

Vyhněte se například návštěvám velkých obchodních domů či jízdě v hromadných dopravních prostředcích. Případně omezte délku pobytu v těchto prostorech na co nejkratší dobu a dodržujte odstup od ostatních osob alespoň 2 metry.

• Pokud možno ODLOŽTE OSOBNÍ NÁVŠTĚVY V ORDINACI U LÉKAŘE.

Kontaktujte svého lékaře pouze telefonicky a domluvte se s ním na dalším postupu. Léky vám mohou zajistit vaši blízcí nebo si recepty od lékaře můžete nechat zasílat formou SMS do svých telefonů.

• VYHNĚTE SE ÚZKÉMU KONTAKTU S OSOBAMI, KTERÉ MAJÍ PŘÍZNAKY NACHLAZENÍ, NEBO SE VRÁTILY ZE ZAHRANIČÍ (PLATÍ TO I PRO VLASTNÍ RODINU)

• VE ZVÝŠENÉ MÍŘE DODRŽUJTE ZÁKLADNÍ HYGIENICKÉ ZÁSADY.

Často a důkladně si myjte ruce pomocí desinfekčních přípravků na alkoholové bázi nebo mýdlem a teplou vodou alespoň po dobu 30 sekund. Nesahejte si na obličej.

• DODRŽUJTE PRAVIDLA RESPIRAČNÍ HYGIENY.

Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa papírovým kapesníkem, který po použití ihned vyhodte do koše. Nemáte-li kapesník, použijte rukáv předloktí.

POKUD MÁTE JAKÉKOLIV POCHYBNOSTI, VOLEJTE NA:

- Informační centrum Karlovarského kraje, které je v provozu nepřetržitě na telefonních číslech **950 380 180** a **950 370 180**.

Veškeré aktuální informace o koronaviru najdete na internetovém portálu Ministerstva zdravotnictví ČR ke koronaviru: <https://koronavirus.mzcr.cz/>

Hotelová škola získala bronz na Světové olympiádě kuchařů

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ Hotelová škola Mariánské Lázně zastoupená šéfkuchařem Josefem Kratochvílem se v únoru účastnila Světové olympiády kuchařů (IKA Culinary Olympics) v německém Stuttgartu. Olympiády se zúčastnilo dva tisíce kuchařů z padesáti zemí světa. Výstavu shlédlo více než sto tisíc návštěvníků.

Soutěžící v kategorii kulinářského umění měli připravit a prezentovat pětichodové menu s lázeňskou tematikou. Odborný učitel hotelové školy připravil pro soutěž následující menu: Srnčí panenka v kabátku ze zeleného chřestu, roláda z baby kuřátka s pistáci-

mi, glazovaná zelenina na másle, houbové ragú s lázeňskými noky a zvěřinovým juicem, jalovcová omáčka.

Dalším zadáním byla výroba dvou druhů teplých a studených fingerfoodů pro šest osob, polévka a desert.

Mezinárodní komise složená z předních gastronomických odborníků vyhodnotila výrobky a celkovou kompozici výstavní tabule jako třetí nejlepší z 35 světových konkurenčních vystavovatelů. Bronzová medaile je vynikajícím výsledkem dlouholeté odborné činnosti na Hotelové škole v Mariánských Lázních. **(KÚ)**



IKA Culinary Olympics – Stuttgart 2020 Pětichodové menu s lázeňskou tematikou připravil šéfkuchař Josef Kratochvíl.



Foto: Hotelová škola Mariánské Lázně

O vojenskou školu má zájem 71 budoucích studentů

SOKOLOV S otevřením pobočky Vojenské střední školy a Vyšší odborné školy Ministerstva obrany Moravská Třebová v Sokolově pro příští školní rok 2020/2021 počítá Karlovarský kraj. Zájem o studium zatím projevil 71 žáků z Karlovarského, Plzeňského a Ústeckého kraje. Téměř polovina z nich má za sebou potřebné lékařské vyšetření a také přijímací zkoušky „nanečisto“, které měly mimořádně velký ohlas.

„I když se nám v uplynulých dvou letech nepodařilo získat pro studium vojenské školy v Sokolově potřebný dostatek uchazečů, kteří by zvládli úspěšně projít přijímacím řízením, nevzdali jsme to. A jak je vidět, počet zájemců letos signalizuje, že je o studium opravdu zájem,“ upozornil hejtmán Petr Kubis.

Mnozí ze zájemců o studium se

byli podívat přímo v Integrované škole technické a ekonomické během Dnů otevřených dveří a na



Dny otevřených dveří Zájemci o studium si mohli na vlastní oči prohlédnout moderní zázemí školy v Sokolově.

vlastní oči se tak mohli přesvědčit, co je čeká. Vedle moderního zázemí to je především zajímavé

studium, v jehož průběhu mohou získat řidičský průkaz skupiny B a další profesní osvědčení, a navrch měsíční prospěchové stipendium. „Chtěl bych vyzvat i ostatní budoucí středoškoláky, pokud se ještě nerozhodli, kde chtějí studovat, aby zvážili budoucí uplatnění v armádě,“ dodal hejtmán.

Budoucí žáci vojenské školy nastoupí do čtyřletého denního studia oboru Strojírenství se zaměřením především na technické předměty a anglický jazyk. Dubnové přijímací zkoušky se konají z českého jazyka, matematiky a tělesné výchovy. Chlapci budou hodnoceni v běhu na 1000 metrů a ve shybech, děvčata rovněž v běhu na 1000 metrů a na rozdíl od chlapců pak ve šplhu na tyči. Veškeré potřebné informace najdou zájemci na stránkách školy vsmt.cz. **(KÚ)**

TIP PRO ŠKOLÁKY: „UČITELKA“ POMŮŽE DĚTEM S VÝUKOU

Česká televize spustila pro školáky, kteří museli kvůli koronaviru zůstat doma, unikátní pořad nazvaný „UčiTelka“. Každý den běží pro žáky prvního stupně základních škol na programu ČT2 vyučování prostřednictvím televizní obrazovky. „V době mimořádných opatření a uzavření škol v celé České republice chceme nabídnout dětem alternativu ke klasickému školnímu vzdělávání, které může doplnit jejich samostudium. A také ulehčit rodičům. Připravili jsme proto živě vysílané výukové bloky vedené vystudovanými pedagogy,“ vysvětluje na webu České televize její generální ředitel Petr Dvořák. Zábavně-vzdělávací program „UčiTelka... když děti učí telka“ vznikl s odbornou garancí Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Česká televize jej od doby svého spuštění 16. března prozatím vysílá po dobu jednoho měsíce. Pořadem provází moderátorky Petra Křížková a Kateřina Bílková. **(KÚ)**

Fakulta ekonomická otevře v Chebu nový atraktivní obor

CHEB Nový studijní program s názvem „Marketingové řízení“ otevírá v Chebu Fakulta ekonomická Západočeské univerzity v Plzni. Od září letošního roku se bude atraktivnímu studiu v Karlovarském kraji věnovat několik desítek nových studentů. Prestižním oborem reaguje škola na požadavky regionálních zaměstnavatelů z oblasti služeb a cestovního ruchu.

„Na našem pracovišti v Chebu otevíráme obor, ve kterém se studenti budou nově věnovat marketingu z pohledu řízení firem a institucí ze soukromého i veřejného sektoru. Marketingová koncepce se dnes stává celkovou filozofií firem i veřejných institucí. Důležitost tohoto oboru tak neustále nabývá na významu,“ přibližuje nový studijní program prorektorka Dita Hommerová, která zároveň obor garantuje.

„Marketingové řízení bude od nového akademického roku jedním ze stěžejních studijních programů naší fakulty v Chebu. Předpokládáme, že o tento atraktivní obor bude velký zájem,“ říká Jan Tluchoř, vedoucí Katedry marketingu, obchodu a služeb, která bude zajišťovat největší část odborných předmětů a doplňuje: „Ve spolupráci s řadou partnerů z regionu jsme tak postavili obor, který reflektuje potřeby zaměstnavatelů a absolventům tak zajistí zajímavé uplatnění na trhu práce.“

Novým studijním programem reaguje fakulta na požadavky

zaměstnavatelů v regionu. „Především v Karlovarském kraji je poptávka po marketingových specialtech, kteří dokážou znalosti a dovednosti aplikovat v oblasti služeb a cestovního ruchu.“ vysvětluje děkanka Fakulty ekonomické Michaela Krechovská. „Tento obor je vhodný pro absolventy obchodních akademií, středních hotelových škol nebo gymnázií,“ pokračuje děkanka.

Přihlášky do studijního programu Marketingové řízení Fakulta ekonomická mohou zájemci podávat do 31. března 2020. Uchazeči nebudou vykonávat přijímací zkoušky. Veškeré informace najdete ve vyhláškách děkanky.

Západočeská univerzita a její Fakulta ekonomická se vzdělávání v Karlovarském kraji věnuje už od svého vzniku v roce 1990. Studium v Chebu tak má svou tradici, která s novým programem přináší nezměnitelné inovativní prostředí. Miluše Bartoňková, vedoucí Centra celoživotního vzdělávání, zná toto prostředí velmi důvěrně: „Věřím, že kromě kvalitního univerzitního vzdělání naleznou noví studenti v Chebu i vysoce motivační, přátelské prostředí a skvělé zázemí s téměř rodinnou atmosférou,“ uzavírá Bartoňková. Fakulta ekonomická tradičně nabízí v Chebu také bakalářský studijní program Podniková ekonomika a management, který lze studovat při zaměstnání v tzv. kombinované formě studia. **(KÚ)**

Student z Mariánských Lázní zvítězil v celorepublikovém finále Kvízu Plus

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ Na půdě Ministerstva vnitra ČR proběhlo 10. února celorepublikové finále soutěžního Kvízu Plus. Dvanáct vítězů krajských kol mezi sebou poměřilo síly, přičemž správnost zodpovězených otázek a nejrychlejší čas odpovědi rozhodly o absolutním vítězi. Tím se stal Stanislav Knaizl z Gymnázia a obchodní akademie Mariánské Lázně. „Je to skvělý úspěch. Jsme pyšní na to, že vítěz pochází z našeho regionu,“ uvedl hejtmán Petr Kubis.

V letošním ročníku se do soutěžního online kvízu, který je součástí projektu Kraje pro bezpečný internet, zaregistrovalo více než 33 tisíc žáků a studentů z celé České republiky. V rámci Karlovarského kraje bylo evidováno o 314 procent více úspěšných řešitelů kvízu než vloni. Finálové otázky byly zaměřeny na oblast internetové bezpečnosti a na mediální gramotnost.

Karlovarský kraj realizuje řadu aktivit z oblasti bezpečného chování na internetu, mezi které patří i projekt Kraje pro bezpečný internet. „Výherní soutěžní on-line kví-

zy představují pro studenty daleko atraktivnější formu vzdělávání. Díky nim si nenásilným a hravým způsobem osvojují základní pravidla bezpečného chování na internetu a navíc mohou vyhrát i pěkné ceny. V tomto ročníku jsme v porovnání s ostatními kraji zaznamenali vůbec jeden z nejvyšších nárůstů účasti,“ upozornil Petr Kubis.

Projekt Kraje pro bezpečný internet je výsledkem iniciativy Asociace krajů ČR s cílem upozornit veřejnost, zejména pak děti, na skrytá nebezpečí spojená s užíváním internetu a informovat je o možnostech prevence a pomoci. Do projektu je aktivně zapojeno dvanáct krajů z České republiky, přičemž ten náš se k němu připojil již v roce 2015. Mezi hlavní aktivity projektu patří nejenom soutěžní kvízy o hodnotné ceny, ale také vzdělávací semináře, e-learningové lekce, preventivní videospoty a mnohé další. Zahájení dalšího ročníku výherních soutěžních kvízů je naplánováno na září tohoto roku. **(KÚ)**

Střední lesnická škola Žlutice se dočká další modernizace

ŽLUTICE V květnu letošního roku by se naplno měly rozjet stavební práce na rekonstrukci bývalé kotelný a stodoly ve Střední lesnické škole Žlutice. Rada Karlovarského kraje na svém zasedání schválila realizaci zadávacího řízení na realizaci stavby. Předpokládané náklady jsou vyčísleny na více než 10,8 milionu korun včetně DPH.

Jednopodlažní nepodsklepený objekt bývalé kotelný bude nově využíván jako dílna pro traktory včetně skladu pohonných hmot. Ve stávající budově stodoly pak bude vytvořena učebna a zázemí pro výuku dílen. „Nabídky budou hodnoceny podle jejich ekonomické výhodnosti. Základním hodnotícím kritériem bude nejnížší nabídková cena. Předpokládáme, že k zahájení stavebních prací by mělo dojít v květnu. Pokud půjde všechno podle plánu, stavba bude hotova do konce dubna příštího roku,“ upřesnil Jaroslav Bradáč,

radní pro oblast školství a mládeže. Soutěžit se bude ještě dodavatel na vybavení nově zrekonstruovaných prostor.

Střední lesnická škola ve Žlutici patří ke školám s dlouholetou tradicí, která již více než třicet let vychovává profesionální lesníky. V příštím školním roce otevře jeden maturitní obor, a sice Lesnictví, a čtyři učební obory, mezi něž patří Lesní mechanizátor, Včelař, Zahradník a Zahradnické práce. „V současné době se škola těší velkému zájmu. Je to zásluha nejenom paní ředitelky, ale také kantorů, díky nimž získává lepší pověst a úroveň. A i když je tam jistý dluh z minulosti a přišli se do ní neinvestovalo, u dětí, které se tam hlásí, je jasné vidět, že tam studovat prostě chtějí a že se nejdá o školu, která by na ně, jak se říká, zbyla,“ doplnil Jaroslav Bradáč. **(KÚ)**

Bradáč: Sokolovská živnostenská škola se může pochlubit skvělým renomé

SOKOLOV Mezi veřejností se šíří mylné zprávy ohledně budoucnosti Střední školy živnostenské Sokolov. Rodiče a žáci mají obavy z toho, že dojde k jejímu sloučení s Integrovanou střední školou technickou a ekonomickou Sokolov či k jejímu úplnému zrušení. Jak uvedl radní pro oblast školství a mládeže Jaroslav Bradáč, Karlovarský kraj se jako zřizovatel školy k žádnému takovému kroku nechystá.

„Sokolovská živnostenská škola je jednou z největších středních škol v regionu a může se pochlubit skvělým renomé. Kromě toho, že se její žáci pravidelně prezentují na mnoha akcích pořádaných v kraji, dosahují i mimořádných výsledků v regionálních a celorepub-

likových soutěžích v odborných dovednostech. Velice mne proto mrzí, že se v době, kdy se podávají přihlášky na střední školy, šíří mezi veřejností poplašné zprávy ohledně jejího možného sloučení či dokonce rušení. Rád bych proto ubezpečil případné zájemce o studium, jejich rodiče i současné žáky, že nic takového do budoucna nehrozí a škola bude i nadále fungovat jako doposud,“ uvedl Jaroslav Bradáč, radní pro oblast školství a mládeže.

Jedinou změnou, která žáky i jejich učitele čeká, je dočasné přemístění výuky z budovy v Komenckého ulici do pavilonu E 1. ZŠ Sokolov. K němu by mělo dojít na začátku srpna letošního roku na základě rozhodnutí Rady Karlo-

varského kraje. „Důvodem přesunu je nutnost uvolnit prostory pro pobočku policejní školy, která nyní sídlí v Integrované střední škole technické a ekonomické Sokolov a která potřebuje vlastní samostatný objekt. Pavilon, do něhož se naše výuka přesune, se nachází na strategicky výhodném místě v centru města. Je dvoupodlažní, se samostatným vstupem, a v současné době prochází rekonstrukcí tak, aby plně vyhovoval našim potřebám. Do budoucna se uvažuje rovněž o výstavbě zcela nového školského objektu v Žákovské ulici, jenž by měl být propojen s tím stávajícím. Vznikne tak multifunkční školské zařízení, kam bude soustředěna teoretická výuka a odborný výcvik,“ upřesnila Ilona

Medunová, ředitelka Střední školy živnostenské Sokolov.

Střední školu živnostenskou Sokolov aktuálně navštěvuje 632 žáků. Škola vzdělává žáky ve dvouletých učebních oborech s výučním listem (Práce ve stravování, Pekařské práce), ve tříletých učebních oborech s výučním listem (Aranžér, Kuchař – číšník, Kuchař, Číšník – servírka, Cukrář, Cukrářské práce, Pekař, Dřevařská výroba, Kadeřník, Truhlář), ve čtyřletých maturitních oborech (Informační služby, Kosmetické služby) a v dvouletém nástavbovém studiu (Podnikání, Vlasová kosmetika). Pokud žáci splní stanovená kritéria, mohou během studia získat stipendia. Ta vyplácí nejen škola, ale také Karlovarský kraj. **(KÚ)**

Poloviční cesta neexistuje



Ing. Jan Bureš
krajští radní
pro oblast
zdravotnictví
a zastupitel za
ODS

Nejprve fakta. Karlovarská krajská nemocnice, 1500 zaměstnanců, dvě nemocnice, klíčová pro zajištění péče v kraji. Moderní, dobře vybavená, po medicínské stránce fungující. Personálně v republikovém srovnání relativně stabilní. A zadlužená. Příčiny: historické.

Když stát předával na počátku tisíciletí nemocnice do rukou kraje, byl to danajský dar. Investičně zanedbané a rozpadají se areály, ze kterých odcházeli zaměstnanci do soukromého sektoru. Nesmyslně fungující trvale deficitní financování zdravotnictví, které šetřilo náklady státu a pojišťoven, a přehazovalo odpovědnost za dluhy na kraje. A ty zákonitě narůstaly.

Budme upřímní, ne za všechny dluhy nemocnic může stát. Některé měly příčinu i v chybných,

byť původně třeba dobře miněných, manažerských nebo politických rozhodnutích. Přesto se, díky přílivu financí z evropských fondů podařilo nemocnici částečně stavebně satureovat, a obměnit zastaralé vybavení, za což si bývalá vedení kraje rozhodně zaslouží ocenit.

Fasády nových budov ale skrývaly zásadní strukturální problémy. Chybějící lékaře, sestry a stovky milionů korun historických dluhů. Současné vedení kraje se vydalo cestou aktivního řešení té první části. Nemocnice bez sester a bez lékařů jsou jen budovy plné přístrojů, které nikomu nepomohou. Odstartovaly proto masivní nábor na školách a fakultách, cíleně se začalo pracovat se vzděláváním zdravotnického personálu i na jejich lepším platovém ohodnocení.

Mzdy se během krátké doby skokově zvýšily o více než 30 procent. Ještě před dalším navýšením v rámci kolektivní smlouvy na rok 2020 tak průměrná mzda lékaře, bez zahrnutí primářů, dosáhla v KKN výše 81.945 korun. U sester a porodních asistentek pak 38.974 korun. Což už je aspoň trochu důstojné, i když si umím

představit, že by to mohlo být ještě lepší. Nicméně z chybějících stovek lidí se tak staly už jen pouhé desítky, v některých profesích dokonce chybí už jen jednotlivci. Což považuji za velký úspěch.

Takže máme moderní budovy, špičkové přístroje, a téměř i potřebné personální obsazení a jeho důstojnější mzdové ohodnocení. A dokonce se povedlo vyjednat i významné změny smluv s pojišťovnami. Chybí tedy už jen vyřešit, co s historickými závazky nemocnice. Dokud totiž nemocnice hradí dodávky materiálu a léků se zpožděním mnoha měsíců, nemá prostor vyjednat si lepší ceny. Přitom ty by mohly přinést úspory ne v řádu jednotek, ale až v řádu desítek milionů korun.

Stejně jako jsme nemohli postavit jen polovinu budovy, nebo koupit polovinu nového přístroje a zaměstnat jen polovinu lékaře, nemůžeme zůstat v polovině cesty ani při řešení těchto problémů. A já věřím, že se v krajském zastupitelstvu najde síla udělat i tento poslední krok. Dříve nebo později ho totiž udělat musíme. Žádná poloviční cesta neexistuje.

Daruj krev a daruj život



Karla Maříková
poslankyně
a krajská
zastupitelka za
SPD

Karlovarský kraj drží prvenství nejen v nejnižších platech, ale má také nejméně dárců krve z celé republiky. Krev je nejcennější tekutinou na světě, kterou přes veškerý vědecký pokrok nelze jakkoliv nahradit. Darování krve je jedinečným darem člověka člověku, dárcem „vstupuje“ do léčby nemocného a umožňuje tak zachránit ohrožený život. Transfuze krve či jejich složek je potřeba nejen při

úrazech a operacích, ale i při léčbě závažných onemocnění. Darováním krve však neděláte jen dobrou službu, ale přispíváte i ke svému zdraví. Opakované dárce krve vám může pomoci zlepšit průtok krve, zlepšíte viskozitu své krve, snižujete riziko rakoviny, dárci se dožívají vyššího věku a zdarma je vám provedena krevní analýza a zdravotní kontrola. V naší společnosti je zažité všeobecné přesvědčení, že se dárcem může stát jen zcela zdravý člověk. Řada lidí se tím cítí rovnou vyřazena a nezažívá se o přesné podmínky zdravotní způsobilosti stanovené lékaři. Dárcem krve může být pouze jedinec, jehož zdravotní stav je takový, že není ohrožen darováním krve ani on sám, ani příjemce

transfuze, kterému byly podány transfuzní přípravky vyrobené z jeho odběru. Neplatí tedy, že darovat krev nebo její složky může pouze absolutně zdravý jedinec, který nikdy neprodělal žádné onemocnění. Podrobné informace každému zájemci podá každá transfuzní stanice.

A jak je odebraná krev využita? S krví je to jako s potravinami má svou trvanlivost. Naprostá většina krve se po odběru v laboratoři dělí na jednotlivé složky, které dostávají pacienti samostatně podle potřeby. Výjimku tvoří plánované operace, při nichž se dá očekávat velká ztráta krve. Rozhodnete-li se tedy darovat krev, můžete si být jisti, že bude zužitkována do poslední kapky, nebo ještě lépe do poslední buňky.

Mají naši politici vize?



Ing. arch. Vojtěch Franta
uvolněný člen
zastupitelstva
pro oblast
cestovního
ruchu, lázeňství
a UNESCO

Co se Vám první vybaví, když se řekne Karlovarský kraj? Průmysl? Hornictví? Lázeňství? Automotive? Logistika? Dokážeme našemu kraji dát jednoslovný přívlastek?

Víte, jaká je budoucnost našeho kraje, naše společná vize? Bohužel to není nikde jasně napsáno, respektive vize, které máme definovány, jsou natolik obecné, že byste si je mohli jednoduše přenést na jakýkoliv region či kraj. Podobně obecně vypadají samot-

né rozvojové programy. Pokud se ptáte, proč tomu tak je, ptáte se správně. V České republice devalvovalo plánování, strategie se píšou téměř rovnou do šuplíků a čtyřleté volební období je bohužel často náš jediný plán. Snad se ale blýská na lepší časy, kraj by si mohl definovat svou jasnou vizi v rámci nového programu rozvoje kraje, který se připravuje.

Úspěšné regiony jsou ale také ty, které své strategie a vize drží a ctí několik desítek let. Metropolitní oblasti Kodaň a Malmö, Bilbao, Freiburg a další patří k těm regionům, které se za posledních několik dekád držely jedné strategie a jakákoliv nastupující politická reprezentace za sebou nepálila mosty hned po svém nástupu, ale navazovala na jasně definované vize - živoucí Kodaň, nyní s vizí nulových emi-

sí, designové Bilbao, ekologický Freiburg.

Karlovy Vary připravují svou novou strategii KV2040, připravují ji jinak a lépe, se všemi zainteresovanými subjekty a bez obecných proklamací. Věřím, že si tuto strategii město pojme za svou a bude jí dlouhodobě ctít a naplňovat. Kraj je na tom podobně, připravuje nový Program rozvoje kraje a já věřím, že se nám podaří najít podporu pro uspořádání ideové konference k otázce směřování kraje, k hledání naší společné vize. Před volbami by to byla celkem výzva a třeba by to pomohlo odpovědět nejen voličům, ale i politikům na současné otázky zadluženosti, vzdělávání, zdraví, klimatu, útlumu těžby, životního prostředí a vztahu průmyslu a lázeňství.

**FAKULTA ELEKTROTECHNICKÁ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI**

**Víc IT a robotiky.
Pojď s námi měnit svět.**

www.feelplzen.cz

#FEELPlzen

Member of **VAST**
AUTOMOTIVE GROUP

INOVACE JE KLÍČ K ÚSPĚCHU

**TECHNOLOGIE PRO AUTOMOBILOVÝ
PRŮMYSL SE VYVÍJÍ A MY JSME
TOHO SOUČÁSTÍ.**

...A NEJEN TO.

WITTE
AUTOMOTIVE

Domov pro seniory v Lázních Kynžvart

Domov pro seniory v Lázních Kynžvart poskytuje své služby seniorům v jednolůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Pečujeme zejména o klienty s převážnou nebo úplnou závislostí na péči druhé osoby (např. ležící klienti, na vozíčkách nebo smyslově postižení).

Nabízíme služby:

- domov se zvláštním režimem, tj. senioři s chronickým duševním onemocněním (Alzheimerova nemoc, demence aj.)
- domov pro seniory

Bližší informace na: tel.: **354 691 403, 731 978 044**

Email: info@domovkynzvart.cz, www.domovkynzvart.cz

Sociální služby jsou poskytovány za finanční podpory Karlovarského kraje.

Výkup starého papíru

za 6 ct/1 kg (cca 1,80 Kč/kg)

Fa Schrottmobil,
Talsperrenstrasse 4
08606 Oelsnitz, Německo
tel. 0049/176-21793134

Otevřeno:
po-pá 9-18, so 9-13 hod.

www.schrottmobil.info

Rok 2020 bude patřit Valdštejnům

CHEB Muzeum Cheb se připojilo k celostátnímu cyklu Národního památkového ústavu „Po stopách šlechtických rodů“, jehož cílem je připomínat kulturní, společenské a historické odkazy významných aristokratických rodů. Pro letošek byli vybráni „Valdštejnové – lvi ve službách císařů“ a návštěvníci, kteří zavítají do Chebu, se mají rozhodně na co těšit. Koncem února byla

také před muzeem symbolicky uctě-
na památka Albrechta Valdštejna
a připomenuta jeho tragická smrt
v roce 1634.

„Návštěvníci se s historií rodu mohou seznámit během celé řady tematických akcí, z nichž nejvýznamnější budou chebská Muzejní noc 23. května, v rámci níž dojde k otevření další místnosti Valdštejnského okruhu pro veřejnost, a Dny

evropského dědictví 19. září, které budou cyklus těchto akcí symbolicky zakončovat. V ročním programu Muzea Cheb nebudou chybět kostýmované prohlídky Valdštejnského okruhu, valdštejnské kino s projekcí filmů v romantických kulísách muzea a přednáška Invitia Invidia o Albrechtovi z Valdštejna, v upřesnění jeho narození 15. září,“ upřesnila ředitelka muzea Martina Kulová.

Muzeum Cheb nezapomene ani na dětské návštěvníky. Školy mohou po celý rok navštěvovat speciální valdštejnské muzejní program pro děti. Součástí tohoto projektu bude také vytvoření nové haptické stezky Valdštejnským okruhem nejen pro nevidomé a chýbět nebudou ani nové, zcela originální valdštejnské propagační předměty.

(KÚ)



Valdštejnské slavnosti Součástí tradičních oslav v Chebu je příjezd Albrechta z Valdštejna s družinou, jarmark, ukázky řemesel a bohatý kulturní program.

Foto: zivykraj.cz

Vítězná povídka přenese čtenáře do budoucnosti plné klonů

KARLOVY VARY V sobotu odpoledne 29. února se v Krajské knihovně Karlovy Vary uskutečnilo vyhlášení výsledků 13. ročníku literární soutěže, jehož patronkou byla populární spisovatelka Irena Dousková. Vítězem se stal Zdeněk Hledač s povídkou „Ještě jedno“, která čtenáře přenesla do budoucnosti plné klonů. Druhé místo si odnesl Jan Pytel s povídkou „Ticho a tma“ a jako třetí nejlepší vyhod-

notila porota povídku „Není cesty zpět“ od Lenky Hajné.

„Do soutěže jsme zařadili celkem 36 povídek, které splňují daná kritéria. Podmínkou je, aby autor nebyl profesionál a vycházel z motta vybraného patronku soutěže Irenou Douskovou, a tím byl letos čas. Konkrétně věta z románu Rakvičky: Prostě jako by na různých místech běžel různé čas, paralelně. A jako by ho za určitých

okolnosti bylo možný zahlídnout
nebo spíš pocítit,“ uvedl Vratislav
Emler, ředitel Krajské knihovny
Karlovy Vary.

Povídky přišly z celé země. Kromě Karlovarského kraje, odkud jich bylo 10, také z Prahy, Děčína, Valdic či Ostravy. „Naše soutěž dokonce přesáhla hranice České republiky, jedna povídka byla odeslána ze středonorského města Levanger,“ dodala organizátorka.

soutěže Michaela Němcová. Nejmladší autorce je teprve 14 let, nejstaršímu autorovi pak 69 let.

Také letos vydává Krajská knihovna Karlovy Vary Almanach, v němž se zájemci mohou seznámit nejen s povídkami, ale i s průběhem a zajímavostmi z celé soutěže. K dispozici bude čtenářům přímo v jejím infocentru. Více informací najdete na webu Krajské knihovny Karlovy Vary. **(KÚ)**

Křížovka o ceny

Tajenka křížovky z minulého čísla zněla: JÁCHYMOVSKÝ TOLAR

Třem vylosovaným výhercům, zašleme publikace o našem kraji. Tentokrát to jsou Jaroslav Kopecký z Hranic u Aše, Monika Junková z Lokte a Irena Zapletalová z Toužimi.

Muzeum Cheb v rámci letošního cyklu „Po stopách šlechtických rodů“ představí v řadě tematických akcí rod Valdštejnů. Jak se cyklus jmenuje, zjistíte v naší tajence.

Vyluštěnou tajenku spolu s vaší adresou pošlete do 6. 4. 2020 na email: **veronika.svobodova@kr-karlovarsky.cz** nebo na poštovní adresu: **Krajský úřad Karlovarského kraje, Veronika Svobodová, Závodní 353/88, 36021, Karlovy Vary.**

AVIDIN, EVORSE, BKE, KDB, RDPL, UJAE	KER S TRPKÝMI PLODY	1. DÍL TAJENKY	INIVÁLY HERCE DEYLA	POZOR- NOST	JEDNO- HLASA OPERNÍ SKLADBA		ZNAČKA SVĚD. AUT	NĚMECKÝ KÁMEN	SLOVENSKÝ JESTLIZE	KLUB ANGAŽOV. NESTRÁ- NIKŮ		DOMÁCKY LUCIE	PORUŠENÍ DESÁTERA (SLOVEN- SKÝ)	INDICKÝ FILM	SLOSOVÁNÍ		NEJSIL- NĚJŠÍ PRST	2. DÍL TAJENKY	REKREACNÍ STAVENÍ
TUHÁ					VSÁKNUTÍ					NEŘÍKAT PRAVDU						NOČNÍ HLODAVEC			
RADIO- LOKÁTOR					ŠKRABKA U PLUHU PUŠEK K OZDOBĚ SATŮ					SCHRÁNKA NA POPEL SYMET- RÁLA						DRUH PEPŘE CHEM.ZN. HULINKU			
MPZ NIZO- ZEMSKA			DŽINY (ZASTAR.) PENĚŽNÍ ÚSTAV					TMAVÉ ČÁSTI DNŮ VÝZVA K TICHU						ZAKRÝVAT CHEM.ZN. TELURU					
SPZ KLADNA				PRES- LEYOVO JMÉNO ZÁPISNÍK					JAZZOVÝ ZPĚV						BULHARSKÁ MĚNA NEV- NOVAT				
OBYVATEL ASE					NABÍTÁ ČÁSTICE ATOMU SPZ ÚSTÍ NAD ORLICÍ				NĚMECKÉ MĚSTO (ČACHY)							CHEM.ZN. CERU OSAMO- CENA			NĚMECKÝ ČLEN URČITÝ
	SEKNOUT ANGLICKÝ GUMA													NÁZEV SYKAVKY			SPOTŘEB. DÁN (ZKR.) ČESKÝ HEREC (LUBOR)		
NEJVYŠŠÍ AKADEMIC. FUNK- CIONÁŘ														JIŽNÍ OVOCE					
ATOL V SOJOSTR. RALIK					KRÁLOVNA KRÁSY									SLOVEN- SKÝ DENÍK	FRAN- COUZSKÝ LÁSKA				
INICIÁLY AUTORKY BABÍČKY			MOBILNÍ TEXTOVÁ ZPRAVA PLEMENO PSA												OBSTOJNĚ (JAK...)			AVŠAK	
TEČKA				ŘÍMSKÝ 999 ČAPKOVO DRAMA											PŘÍSTAVNÍ HRÁZE	BÍLKOVINA	TEN I ONEN RÝPAT		
EROZE V ŘÍČNÍM KORYTĚ						NEKLID	POHÁD- KOVÍ JESTĚŘI	TRUHLÁŘ- SKÝ NŮŽ	SPZ LOUN		KNIHY VYKLÁ- DAJÍCÍ SNY	VOJENSKÁ HDONOST NA 50 %							
HÁDANKA					MPZ LET. LAOSU ČESKÝ HEREC (HUGO)					FANTASKNÍ						GUEVAROVO JMÉNO DRUH MÁLEHO STANU			
	TUBER- KULOZA	REAGA- NOVÝ INICIÁLY DOMÁCKY OLGA			SEVERO- AMERICKÉ JEZERO SPZ BLANSKA					OPILA (HOVOR.) SPZ NÁCHODA								CITOSL. SRKÁNÍ	INICIÁLY SPISOV. OSTROV- SKÉHO
KAMARÁD JERRYHO				HILDAČ VEZNŮ PODPIS ANONYMA					NAHLÁ MYŠLENKA CHEM.ZN. STRONCIA							ČS.STÁTNÍ NORMA SLOVENS. ZVRATNÁ ČÁSTICE			
PRAŽSKÝ TUNEL						3. DÍL TAJENKY								SLOVENSKÝ JISKRA					
FRAN- COUZSKÉ LÁZNĚ						ŽIDOVSKÝ STÁT								JENOM JAKO					



VÝTVARNÁ SOUTĚŽ

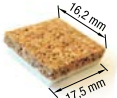
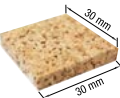
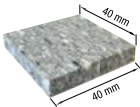
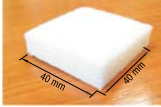
Věk pro nás není překážkou

KARLOVARSKÝ KRAJ Že věk je jenom číslo, opět dokázali senioři v oblíbené výtvarné soutěži, kterou každoročně vyhlašuje Karlovarský kraj. Celkem bylo letos odevzdáno 56 prací, přičemž nejstaršímu soutěžícímu bylo úctyhodných 89 let. Odborná porota tedy měla nelehký úkol, a sice vybrat z každé kategorie tři vítězná díla.

Soutěž „Věk pro nás není překážkou“ probíhala od 2. ledna do 28. února. Jejím cílem bylo ukázat, že i v pokročilém věku může být člověk stále aktivní a že dokáže tvořit povedená umělecká díla. Soutěžilo se ve všech kategoriích, senioři mohli přihlašovat ruční práce, obrazy a fotografie. Podmínkou ovšem bylo, aby výtvor nebyl starší více jak dva roky. Co se týče počtu odvezdaných děl, kategorie byly téměř vyrovnané, až na fotografie, kterých pravidelně chodí do soutěže o něco méně.

Hodnotiteli byli stejně jako v minulých letech Jan Samec, ředitel Galerie umění Karlovy Vary, Dagmar Svobodová, jež dlouhá léta vedla výtvarný obor na Základní umělecké škole Antonína Dvořáka v Karlových Varech, a profesionální fotografka Stanislava Petele. „Komise měla opět těžkou úlohu, protože těch zajímavých prací bylo letos opravdu hodně. Upřednostňovali jsme autorský přístup s osobitými výrazovými prvky před pracemi na efekt,“ uvedl po hodnocení Jan Samec.

Autoři nejlepších prací se mohou těšit na dárkové koše a publikace o našem regionu. Výsledky soutěže budou uveřejněny po slavnostním předání cen v dubnu na webu Karlovarského kraje, facebooku a samozřejmě také v našem měsíčníku Krajské listy. (KÚ)

Z široké nabídky připomínáme produkty značkovitO	
VITOMOUNT 125 SS - 100 Oboustranná zrcadlová páska Šírka: 9, 12, 15, 19 a 25 mm Tloušťka: 0,8 mm 	VITOMOUNT 125 SS - 70 Oboustranná zrcadlová páska Šírka: 19 a 25 mm Tloušťka: 1,6 mm 
VITOMOUNT 125 SS - 70 PBR Oboustranná zrcadlová páska Šírka: 6 a 19 mm Tloušťka: 1 mm 	VITOKORK Korkové podložky 
VITOKORK Korkové podložky „SOFT“ 	VITOKORK Distanční prvek 
VITOPUR Distanční prvek 	VITOLEN Distanční prvek 

OKENTĚS
pro řemesla a obchod

Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

INZERUJTE V KRAJSKÝCH LISTECH

t: 739 544 446

e: kalabova@mediaas.cz

