



Institut lázeňství a balneologie

Jedinou veřejnou výzkumnou institucí na území našeho regionu nově vede Kristýna Matějů. Absolventka přírodovědecké i lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze se funkce ujala 1. února.

[více na straně 3](#)



Hry IX. zimní olympiády dětí a mládeže

Jedné z nejprestižnějších sportovních událostí v historii Karlovarského kraje se účastnilo 14 výprav, které vyslaly celkem 1340 sportovců. Mladí olympionici z našeho regionu získali 24 medailí.

[více na stranách 7 a 8](#)

KRAJSKÉ LISTY

MĚSÍČNÍK KARLOVARSKÉHO KRAJE

Ročník 18 • číslo 2 • únor 2020 • 132 000 výtisků ZDARMA do schránek

Karlovarský kraj na internetu: www.kr-karlovarsky.cz, www.zivykraj.cz

ZPRÁVY Z KRAJE

Domácnosti v regionu

navštíví statistici

Od začátku únoru až do 24. května bude probíhat prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů šetření Českého statistického úřadu v 11 403 domácnostech po celé zemi. Cílem šetření je mimo jiné získat údaje o finanční situaci různých typů domácností, nákladech na bydlení a jeho kvalitě, vybavenosti bytu či zdravotních, pracovních a materiálních podmínkách domácností a jejich jednotlivých členů. Obdobné zjištění zároveň probíhá v celkem 34 evropských zemích. Šetření nazvané Životní podmínky organizuje Český statistický úřad každoročně od roku 2005, letos tedy již po šestnácté. V Karlovarském kraji bude navštíveno 294 domácností, z toho 140 domácností bude osloveno poprvé a zbyvajících 154 domácností se šetření zúčastní opakován. Výsledky šetření, které poslouží jako zdroj při posuzování vývoje životní úrovně a příjmové situace tuzemských domácností, představí odbornici Českého statistického úřadu na tiskové konferenci 10. března. Budou tak jedni z prvních v celé Evropě. (KÚ)

Tříkrálová sbírka hlásí rekordní výtežek

Během letošního ročníku Tříkrálové sbírky se podařilo vybrat rekordní částku. Koledníci na Karlovarsku vysbírali celkem 269 924 korun, což je nejvíce za celou dvacetiletou historii sbírky. Peníze budou použity na úhradu části nákladu spojených s provozem Týdeníku stacionáře pro osoby s Alzheimерovou chorobou v Karlových Varech. Sbírky se zúčastnilo téměř 280 koledníků, kteří převelečení za Kašpara, Melichara a Baltazaru pochodovali se stovkou zapečetěných kasiček napříč ulicemi. Ani letos nechyběla netradiční družina ve složení hejtmana Petr Kubis, náměstek karlovarské primátorky Petr Bursík a plzeňský biskup Tomáš Holub. Akci pořádala Farní charita Karlovy Vary. „Výsledku bychom nedosáhli bez mnoha dobrovolníků – koledníků. Všem patří velké poděkování za ochotu a oběťovost,“ uvedl ředitel charity Aleš Klúč. Poděkování patří rovněž všem obyvatelům mnoha měst a obcí za štědrost a pracovníkům Farní charity Karlovy Vary za organizaci a zajištění sbírky. (KÚ)

Kraj loni opět hospodařil s rekordním přebytkem

KARLOVARSKÝ KRAJ Podobně jako v roce 2018 i v roce 2019 dosáhl Karlovarský kraj vysokého přebytku hospodaření. Potvrídila to exhejtmanka a nyní náměstkyňa hejtmana Jana Mračková Vildmetzová. Vycházela přitom z před-

běžných výsledků stavu finančních prostředků na bankovních účtech kraje k 31. prosinci 2019.

„Výsledek hospodaření kraje za rok 2019 je přebytkový, a to zhru- ba ve výši + 350 milionů korun, byť byl plánovaný se schodkem – 222

millionů korun. Také stav finančních zdrojů ve Fondu budoucnosti, kterými kraj zajišťuje převážně financování a předfinancování projektů, je vyšší přibližně o 200 milionů oproti roku 2018. Finanční situace kraje je tedy velmi dobrá,

rá, opět očekáváme volné finanční prostředky k rozdělení ve výši 717 milionů korun,“ říká Jana Mračková Vildmetzová. Stav účtu Karlovarského kraje činil k 31. prosinci 2019 1,742 miliardy koruna na termínovaném vkladu (mimo

bankovní účty) má kraj ještě cca 127 milionů korun, což je zatím rekordní zůstatek (pro srovnání rok 2018 - 1,626 miliardy, 2017 - 1,431 miliardy korun). „Považujeme to za velký úspěch a důkaz toho, že jsme při sestavování návrhu rozpočtu na rok 2019 postupovali velmi obezřetně, během roku jsme bedlivě dohlíželi na to, aby nedocházelo k navyšování vynaložených prostředků, přitom jsme ale pokračovali v přípravách a realizaci plánovaných investičních akcí,“ dodává náměstkyňa.

Kraj během roku 2019 hospodařil na provozních účtech měsíčně s objemem finančních prostředků ve výši cca 1 100 milionů korun, využíval růstu úrokových sazeb na svých běžných bankovních účtech i termínovaných vkladech. „Díky prozírávámu nakládání s finančními prostředky jsme na úročích z běžných účtů a termínovaných vkladů získali 11,5 milionu koruna včetně zhodnocování naspořených finančních prostředků na Fondu budoucnosti jsme získali na úročích celkem cca 16 milionů korun, to je nemalá částka,“ upozorňuje Jana Mračková Vildmetzová.

Vedení kraje a krajské zastupitelstvo bude nyní řešit, do kterých prioritních akcí peníze vloží a jakou část opět ušetří. „Určitě budeme společně diskutovat o tom, že se navýší peníze na opravy silnic, v oblasti zdravotnictví a dalších sférách. Část peněz ale také musí sloužit jako rezerva při nedádélých situacích. Přestože kvůli kauze ROP Severozápad musí Karlovarský kraj již několik let platit plošnou korekci ministerstvu financí a přestože splácí řadu úvěrů uzavřených za minulých krajských vlád, je dnes nás kraj jeden z nejméně zadlužených a je ve skvělé finanční kondici,“ uzavírá náměstkyňa hejtmana. (KÚ)



Krajská knihovna Karlovy Vary se již od počátku své existence potýká s nedostatečnou kapacitou skladovacích prostor. Vyřešit situaci pomůže nový depozitář za více než 143 milionů korun, třípodlažní objekt už začíná růst v těsné blízkosti knihovny. Karlovarskému kraji se podařilo na realizaci projektu získat dotaci z Integrovaného regionálního operačního programu. S ukončením stavebních prací se počítá v únoru 2021.

Ilustrační foto: knihovnakv.cz

Zdravotnická zařízení jsou na koronavirus připravená

KARLOVARSKÝ KRAJ Zdravotnická zařízení v kraji, hygienici a záchranáři sledují situaci ohledně šíření nákazy koronavirem v Číně a dalších zemích. Mají rovněž stanovený společný postup pro případný výskyt nemoci v našem regionu. Po jednání se zástupci Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje, Karlovarské krajské nemocnice, nemocnic v Sokolově a v Ostravě, s představiteli Zdravotnické záchranné služby Karlovarského kraje a s dalšími organizacemi to potvrdil krajský radní Jan Bureš.

„Situaci velmi pečlivě monitorujeme. Ministerstvo zdravotnictví vydalo algoritmus, přesný postup jednotlivých kroků při zachycení nákazy koronavirem, takže všechna zdravotnická zařízení vědí, co mají dělat. Rád bych zdůraznil, že

ať jde o cestující, kteří by přiletěli do našeho kraje, hosty v lázních, turisty i naše obyvatele, vždy je prvořadé, jestli v posledních 14 dnech pobývali v místech ohniska nákazy, tedy přímo v Číně, nebo

případně byli v úzkém kontaktu s nakaženými. Našem krajem zajistí péči o takto nemocné infekční oddělení karlovarské nemocnice ve spolupráci se záchranáři a hygienici.

Případně byli v úzkém kontaktu s nakaženými. Našem krajem zajistí péči o takto nemocné infekční oddělení karlovarské nemocnice ve spolupráci se záchranáři a hygienici.

Vývoj nákazy budeme samozřejmě sledovat i nadále a budeme zavádět veškerá opatření stanovená státem tak, abychom co nejúčinněji ochránili naše občany,“ vysvětlil Jan Bureš.

Podle ředitelky protiepidemického odboru Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje Martiny Prokopové dostávají hygienici informace od Ministerstva zdravotnictví ČR (MZ ČR) denně. „Potřebné informace předáváme zdravotnickým zařízením, obraťejí se na nás i zástupci hotelů, kteří chtějí vědět, zda mohou ubytovat čínské turisty. Zdůrazňují, že nejdůležitější je takzvaná cestovní anamnéza, tedy skutečně to, zda se konkrétní člověk pohyboval v uplynulých 14 dnech přímo v místě nákazy, tedy v čínském Wu-chanu a okolí, nebo pobýval s nakaženými. Pokud bychom dostali oznámení o tom, že takový člověk přicestoval do regionu, stanovíme karanténní opatření a v případě, že onemocní, vyšetří jej na infekční oddělení a výsledek je obvykle znám do 6 hodin. Epidemiologické šetření prováděme standardně a není tomu jinak ani v případě této nákazy. Úzce spolupracujeme se zdravotnickými

i ostatními složkami Integrovaného záchranného systému a pravidelně se připravujeme na mimořádné události,“ uvedla.

Nic neponechává náhodě ani karlovarské letiště, které připravuje pro cestující letáky s informacemi o šíření nákazy koronavirem v několika jazykových mutacích. Příslušníci cizinecké policie na letišti je budou mít k dispozici pro cestující. „Domluvili jsme se také s vedením letiště na tom, že bude spolupracovat se Zdravotnickou záchrannou službou, a kdyby někdo z cestujících jevil známky nákazy a pobýval předtím v Číně, přímo na letišti by jej přijel vyšetřit lékař záchránky,“ upřesnil Jan Bureš. V současnosti na karlovarské letiště létá pětkrát týdně linka z Moskvy. (KÚ)

724 810 106

je číslo informační linky Státního zdravotního ústavu, v provozu je **denně od 9.00 do 21.00 hodin**. Využit ji mohou všichni zájemci, kteří chtějí získat aktuální údaje o prevenci a šíření koronaviru. Světová zdravotnická organizace (WHO) vyhlásila globální stav zdravotní nouze a ČR zavádí další opatření. Veškeré informace jsou aktualizovány na webu MZ ČR.

KRAJSKÝ ÚŘAD KARLOVARSKÉHO KRAJE

Závodní 353/88
360 06 Karlovy Vary
Telefon (ústředna): **354 222 300**
Fax (podatelna): **353 331 509**
Datová schránka: **siqbxt2**
E-mail: epodelna@kr-karlovarsky.cz



ZPRÁVY Z KRAJE

Rozvoj firem v regionu podpoří kreativci

Rozšíření současného dotačního titulu Inovační vouchery chystá Karlovarský kraj. Kreativní vouchery mají za cíl podpořit růst firem prostřednictvím vylepšení designu jejich produktů nebo způsobu prezentace. S tímto úkolem by jim měla pomoci nově připravovaná Galerie kreativců. Kreativní voucher je jednorázová finanční podpora pro firmy, které by rády podpořily svůj růst za pomocí vylepšení designu svých produktů nebo způsobu vlastní prezentace. Podobná forma podpory úspěšně funguje například v Jihomoravském nebo Středočeském kraji. Voucher je vždy postavený na spolupráci firmy a kreativce, kdy kreativce pro firmu realizuje službu zaměřenou na široké spektrum oblastí, od tvorby fotek, textů, videí, grafiky, webových prezentací až po produktový a průmyslový design. Veškeré potřebné informace, včetně kontaktů na pověřené pracovníky Karlovarské agentury rozvoje podnikání, která dotační program připravuje, najdete na webu www.karp-kv.cz. (KÚ)

V Lázních Kynžvart vědi, jak správně třídit odpad

Osvětovou a informační kampani v Léčebných lázních Kynžvart ve spolupráci se společnostmi Eko-kom, Asekol a Elektrowní uspořádal Karlovarský kraj. Kromě instalace informačních tabulek, týkajících se třídění separovaných složek odpadu a elektroodpadu, byly pořízeny také kapesníky, pohlednice a omalovánky s motivy maskota lázní „Vydrou Mayou“. Ty jsou určeny především pro děti, které zde tráví léčebný pobyt se svými rodiči. „Děti jsou hlavními členy, prostřednictvím kterého se informace o nutnosti chránit životní prostředí a dbát o ochranu přírody dostávají i ke starším generacím. Z toho důvodu se snažíme cítit především na ně,“ říká Karel Jakobec, krajský radní pro oblast životního prostředí a energetiky. Jak významné je třídění odpadu, je zapotřebí neuštále připomínat, aby se dostalo do pravidelných návyků dětí již od útlého věku a bylo pro ně v životě automatické. Karlovarský kraj i nadále spolupracuje se vše-mi kolektivními systémy a pro rok 2020 připravuje se společnostmi další osvětové vzdělávací akce. (KÚ)

Týden na horách na vlně UNESCO

Každoročně se výstavní haly BVV otevírají v lednu pro veletrhy cestovního ruchu Go-Regiontour. Mezi vystavovateli nechyběl tradičně ani Karlovarský kraj. Destinační agentura představila návštěvníkům nabídku sportovních a volnočasových aktivit, lázeňských pobytů, kulturních akcí a tipů na výlety za historickými a přírodními památkami napříč celým regionem. Úspěch oslavily i Léčebné lázně Jáchymov, které získaly jednu z udělovaných cen. Na brněnské výstaviště letos dorazilo více než 30 tisíc návštěvníků. Karlovarský kraj se zúčastnil akce společně se Středočeským, Pardubickým a Královéhradeckým krajem pod záštitou Asociace krajů České republiky. Novinkou doprovodného programu pro veřejnost byly workshopy zaměřené na ultralight cestování, fotografování mobilem nebo digidetox na dovolené. Úspěšnou premiéru měl gastronomický festival Go to FoodPark, největší setkání svého druhu v Brně. Nechybělo ani vyhlášení výsledků prestižní soutěže Velká cena cestovního ruchu. V kategorii Nejlepší lázeňský a wellness balíček zvítězily Léčebné lázně Jáchymov s produktem Týden na horách na vlně UNESCO. Podle poroty kvalita tohoto balíčku výrazně výčnívala nad ostatními přihlášenými, proto se rozhodla další ocenění v této kategorii neudělovat. (KÚ)

Modernizace se dočkají další dva domovy pro seniory

CHEB, PERNINKA Další dva domovy pro seniory, které spravuje Karlovarský kraj, se dočkají modernizace. Rada Karlovarského kraje odsouhlasila realizaci zadávacího řízení na zateplení Domova pro seniory Spáleniště v Chebu. O něco blíže k realizaci jsou v Domově pro seniory v Perninku, kde byly již schváleny dodavateli na půdni vestavbu, stavební úpravy vybraných pokojů a zázemí kuchyně.

V případě Domova pro seniory Spáleniště v Chebu bude za účelem snížení energetické náročnosti zateplena střecha a obvodové stěny budovy. V rámci chystaných stavebních prací dojde i k výměně oken včetně vstupních dveří a vrat. „Celý projekt je rozpočtován s částkou 25 milionů korun, ale s tím, že budeme provádět zateplení, tak je předpoklad, že bychom si mohli požádat ještě o dotaci z ministerstva životního prostředí, která by měla činit kolem 5 milionů korun,“ upřesnil hejtman Petr Kubis.

Domov pro seniory Spáleniště v Chebu tvoří dvě spojené budovy,



Modernizace Domov pro seniory Spáleniště v Chebu čeká zateplování, v Perninku se chystají na půdni vestavbu, vylepšovat se zde budou i pokoje a zázemí kuchyně.

Ilustrační foto: KÚ

přičemž první část je určena pro ubytovací účely a druhá slouží jako

hospodářské zázemí. Ubytovací část je sedmipodlažní, jedno pod-

laží je technické a v dalších šesti

jsou ubytování klienti. Hospodář-

ský objekt má čtyři podlaží a kromě sídla administrativy domova se zde nachází i kuchyně s jídelnou, společenské místnosti, knihovna, dílny a plynová kotelna. Výměna oken a dveří bude realizována pouze v hospodářské budově, protože ubytovací část objektu je již vybavena novými plastovými okny i vstupními dveřmi.

V Domově pro seniory v Perninku má být hlavním předmětem stavebních úprav vestavba užitných prostor do nyní prázdného podkroví pavilonu B. Soustředěno zde bude provozní zázemí a dostaví se i potřebné schodiště včetně propojovací chodby. Změní se také vnitřní uspořádání domova tak, aby z uvolněných prostor mohly vzniknout zcela nové pokoje, hlavně pak ty jednolůžkové. „Co se týče nákladů, samotná stavba by měla podle zakázky stát 18,7 milionu korun, s tím, že potom máme připraveny peníze na dovybavení domova. Celá akce by měla být dokončena v listopadu letošního roku,“ dodal hejtman Petr Kubis.

(KÚ)

DOBROTA KARLOVARSKÉHO KRAJE

KRÁSENSKÉ ČAJOVÁNÍ – MERUŇKOVÉ
JITKA ŠIMŮNKOVÁ

Čajová směs je míchána z různých druhů plodů bez přídavku ibišku. 91% použitého ovoce pochází z České republiky. Neobsahuje žádné konzervační látky ani přidatná barviva. Ve výrobku jsou pouze přirozeně se vyskytující cukry. Po zalití směsi horkou vodou se plně rozvine typická vůně a lahodná chuť použitého ovoce. Nápoj se pije teplý nebo studený, je možné ho použít pro míchané alkoholické i nealkoholické nápoje. Po vypití je možné zmékly ovoce snít.

DEN S HEJTMANEM

Není vám lhostejně dění ve vaší obci či městě a chcete se o své zkušenosti, názory či nápadů podělit a přispět tak ke zlepšení života kolem nás? Přesně pro vás je připravený Den s hejtmancem. Petr Kubis bude lidem na Krajském úřadě Karlovarského kraje k dispozici tentokrát **26. února od 14.00 hodin**. Stačí si jen trochu počkat, až na vás vyděje ráda a máte slovo. Nemůžete přijít? Zkuste to písemně. Každý občan prostřednictvím krajských internetových stránek může odeslat svou otázku, na kterou hejtman v krátkém čase odpovídá. Dotazy lze zasílat také e-mailem. Internetový formulář pro pokládání dotazů najdou lidé na úvodní straně krajského informačního portálu www.kr-karlovarsky.cz v rubrice NAPIŠTE SVÉMU HEJTMANOVI. Pro spojení e-mailem je k dispozici adresa petr.kubis@kr-karlovarsky.cz. Seniorům ve starobním důchodu je také pravidelně k dispozici právní poradna krajského úřadu, konat se bude jako obvykle první středu v měsíci, tentokrát to tedy bude **4. března**. (KÚ)

500 LET RAŽBY V JÁCHYMOVĚ ANEB OD ČESKÉHO TOLARU KE SVĚTOVÉMU DOLARU



Na počátku byla ražba velkých stříbrných mincí v Jáchymově roku 1520. Jejich dobové pojmenování tolar později zobecnělo jako označení všech ražeb tohoto typu. Jáchymovský tolar, stříbrná mince, která dala jméno dnešní nejznámější měně na světě, se začala oficiálně razit před 500 lety. Aktuální výstava v Muzeu Královské mincovny Jáchymov nazvaná „Od českého tolaru ke světovému doláru“ přibližuje vznik a vývoj řady tolarových měn v Evropě v 16. století. Výstavu můžete shlédnout do 29. března, je panelová s využitím fotografií a s nalepenými galvanoplastickými kopii mincí. Tím výstavě nechybí ani půvab trojrozměrných exponátů. Muzeum Karlovy Vary připravilo pro své návštěvníky i odbornou veřejnost v rámci významného jubilea také bohatý tradiční program, slavnostního zahájení oslav se v lednu zúčastnil i náměstek hejtmana Martin Hurajčík.

Foto: kvmuz.cz

Žít doma! Služba osobní asistence nabízí důstojnou pomoc

SOKOLOV Každý z nás se jednou bude dříve či později potýkat se sníženou soběstačností ať u sebe nebo u někoho ve svém okolí. Nejlépe je zjistit, zda člověk, který je odkázan na pomoc v příči o svou osobu, může a chce žít doma co nejdéle a mít jakýsi v uvozovkách

za základních potřeb člověka, tak i z hlediska morálního a sociálního statutu, jsou v Karlovarském kraji nabízeny služby sociálního charakteru. Jednou z těchto služeb je registrovaná terénní služba – osobní asistence.

Službu osobní asistence v Karlovarském kraji nabízí léty a praxí prověřená Agentura osobní asistence a sociálního poradenství v Sokolově. Ta se věnuje péči o člověka v domácím přirozeném prostředí. Osobní asistenti pomáhají například s hygiennou, sebeobsluhou, nákupy, podáváním jídla a pití, vařením. Také doprovázejí osoby se sníženou soběstačností k lékaři, na úřady. Nebo napak jsou u člověka upoutaného na lůžko a pomáhají i se čtením, psáním, mytím na lůžku atd. Důležitou součástí osobní asistence je umění komunikovat, ať už s jedinci s postižením sluchu či řeči. Také nevidomí se stávají klienty této sociální služby. Osobní asistenti-pracovníci v přímé péči vždy respektují důstojnost každého člověka. Každý klient má svůj čas, ve kterém se konají tzv. úkony péče o jeho osobu. Úkony se uskutečňují na místě určeném klientem. Laicky můžeme říci, že pracovníci

v přímé péči osobní asistenti jsou prodloženou rukou klienta.

Dle vyjádření ředitelky organizace Dany Janurové a vedoucí sociální služby Dany Kábrtové se v poslední době velice často stává, že se o tuto problematiku zajímají spíše příbuzní potencionálních klientů než klienti samotní, kteří by uviděli možnost svéřit do péče osobní asistence své blízké. Službu vyhledávají i samotní budoucí klienti. Vitají individuální a flexibilní přístup k nim samým. Možnost rozhodování sám o sobě je samozřejmostí. Sociální služby se v dnešní době potýkají nejen s nedostatkem financí, ale i s jinými dalšími problémy. Jedním z nich je nedostatek pracovníků v praxi a vůle pomáhat, nedostatek empatie a porozumění problémům stáří. Stává se, že rodina hodnotí službu z pozice peněz, a ne z toho, co kladněho to osobě blízké přináší.

A co jiného dodat? Práni a potěšení do budoucna. Snad jen, aby byli klienti spokojeni s péčí u všech sociálních služeb. Vždy jde o člověka samotného a řešení nepříznivé situace může potkat každého z nás.

Antonín Janura

Montáž oken se systémem i3 v zimě

S jedinou samolepicí fólií 2v1 to zrychlí!

TwinAktiv ME508

Aplikace od -10°C do +40°C
75m v boxu
VÝHODNĚJI

PUR pěny FM343, FM350 a FM355

TP652 illmod Trio+

i3

Apliceční teplota bez omezení

illbruck making it perfect.

s PURENITEM bez tepelných ztrát

purenit® made by puren®

Acce pro I.Q sledujte ve 12 stránkovém InfoOkentesh č.1/2020 na www.okentes.cz.

V InfoOkentesh sledujte **Seznamku** na straně 12, co můžete při nákupu nad 4, 8 či 12 tis. Kč získat za **1Kč**

OKENTES pro řemesla a obchod

Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina
aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz

INZERUJTE V KRAJSKÝCH LISTECH
t: 739 544 446 e: kalabova@mediaas.cz

Experti z EU pomohou k přeměně Sokolovska

KARLOVARSKÝ KRAJ Na pracovní návštěvu Karlovarského kraje přijeli v uplynulých dnech zástupci Sekretariátu Platformy pro transformaci uhlíkových regionů a pozorovatelé z Generálního ředitelství Evropské komise. Expertní skupina se během tří dnů seznámila s historií a současnou situací Sokolovska a celého kraje, s okolnostmi plánovaného útulmu těžby a s problematikou řešení jeho dopadů. Společně s vedením kraje, měst a obcí následně skupina vytvoří pracovní plán spolupráce platný až do října 2021. Vznikne také takzvaný regionální profil Sokolovska, tedy nástin možností, jakými konkrétními cestami by se měla celá těžební oblast ubírat. Kromě Sokolovska patří k sedmi vybraným uhlíkovým regionům EU, jimž se dostane technické pomoci, dvě oblasti v Polsku, jeden region v Rumunsku, Řecku, Irsku a Španělsku.

Foto: KÚ



Hejtman ocenil děti, které si umí poradit s nástrahami internetu

KARLOVY VARY Slavnostní vyhlášení vítězů soutěžních kvízů v rámci projektu Kraje pro bezpečný internet proběhlo v závěru ledna na krajském úřadě. Cílem jedinečného projektu, který je výsledkem iniciativy Asociace krajů ČR, je upozornit veřejnost, zejména pak děti, na skrytá nebezpečí spojená s užíváním internetu a informovat je o možnostech prevence a pomocí. Ceny výhercům předal hejtman Petr Kubis.

Do projektu Kraje pro bezpečný internet je aktivně zapojeno na dvanáct regionů z České republiky, přičemž Karlovarský kraj se k němu připojil již v roce 2015. Mezi hlavní aktivity projektu patří nejenom soutěžní kvízy o hodnotné ceny, ale také vzdělávací semináře, e-learningové lekce, preventivní videospotky a mnohá další. „U všech dětí, které

jsme dnes ocenili, je vidět, že umí pracovat s internetem a že jsou si velmi dobře vědomy možných rizik, která jsou s ním spojené. Treba je úspěšně v soutěži bude motivovat natolik, že se v budoucnu stanou programátory nebo dokonce odborníky na kyberbezpečnost,“ uvedl Petr Kubis.

Soutěžní kvízy probíhaly od dubna do listopadu minulého roku. Děti nejdříve poměřovaly síly ve znalostním on-line kvizu, kde byly rozděleny do dvou věkových kategorií. První byla určena pro soutěžící ve věku od osmi do dvanácti let, ve druhé pak o vítezství bojovala mládež starší nežnáříci. „Úkolem dětí bylo zodpovědět dvacet soutěžních otázek, jejichž náročnost odpovídala dané kategorii. V rámci Karlovarského kraje jsme napočítali dohromady

389 úspěšných řešitelů. Z každé kategorie byli následně vylosováni tři výherci,“ upřesnila manažerka prevence kriminality a koordinátorka projektu Tereza Pásková.

Úspěšní řešitelé poté odpovídali na otázky ve složitější variantě Kvízu PLUS. „Studenti museli správně zodpovědět ještě dalších deset těžších, náhodně vygenerovaných, otázek. Pět studentů s nejrychlejším časem se kvalifikovalo do krajského finálového kola. Vítěz, který z něj vzejdě, postupuje do celorepublikového finále, jež se uskuteční 10. února v Praze,“ doplnila Tereza Pásková.

Věcné ceny do soutěže věnovala firma Microsoft. Na výherce čekala nejenom drobná elektronika, ale také například naučné publikace či propagální předměty od Karlovarského kraje a mnohá další. „U všech dětí, které

Zveme vás na
Veřejnou prezentaci architektonických studií
**Střední uměleckoprůmyslové školy
keramické a sklářské Karlovy Vary**
&
Vernisáž výstavy studentských prací na téma
„Keramka jednadvacátého století“



Výstava architektonických studií i studentských prací v prostorách
Krajské knihovny Karlovy Vary potrvá do 30. dubna 2020

KAM KV° Krajská knihovna Karlovy Vary (Závodní 379/84, Karlovy Vary – Dvory) úterý 17. března 2020 od 15.00 hodin

KARLOVARSKÝ KRAJ

VÝHERCI soutěžního on-line kvízu, kategorie 8 - 12 let: 1. Linda Batková (ZŠ a MŠ Lázně Kynžvart), 2. Eva Plachá (ZŠ Horní Slavkov), 3. Jan Pleticha (ZŠ Sokolov). **Kategorie 13+:** 1. Tadeáš Chlapec (Gymnázium a obchodní akademie Mariánské Lázně), 2. Mariana Halaburcová, 3. Hanka Gratzlová (obě SŠ stravování a služeb Karlovy Vary).

Celorepublikové slosování on-line kvízu, kategorie 8 - 12 let (červen): Vendula Eliášová, Základní škola Sokolov. **Kategorie 13+:** (listopad): Jana Streicherová (Gymnázium a obchodní akademie Mariánské Lázně). **Finalisté Kvízu PLUS:** 1. Stanislav Knaizl (Gymnázium a obchodní akademie Mariánské Lázně), 2. Jáchym Horák (SPŠ Ostrov), 3. Vojta Fikker (První české gymnázium v Karlovy Varech)

Institut lázeňství a balneologie povede Kristýna Matějů

KARLOVY VARY Institut lázeňství a balneologie vede Kristýna Matějů. Absolventka přírodovědecké i lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze se funkce ujala 1. února.

Kristýna Matějů působila donečkávna v Muzeu Karlovy Vary, kde měla na starosti mimo jiné i přípravu nové stálé expozice oceněné prestižní cenou Gloria Musaealis. Ve výběrovém řízení na ředitel jediné veřejné výzkumné instituce na území našeho regionu byla vybrána z pěti uchazečů, o jejím jmenování do funkce rozhodla Rada Karlovarského kraje na základě doporučení výběrové komise. Tu přesvědčily nejenom její odborné znalosti, ale také připravená konцепce směrování veřejné výzkumné instituce. „Jsem si vědoma, že zde cíletelné chybí získávání nových vědeckých poznatků v oblasti balneologie, které by vedly k větší propagaci západoceských lázní mezi odbornou i laickou veřejností. Proto jsem přivítala iniciativu Karlovarského kraje v této oblasti. Možnost zapojit se do řízení vznikajícího Institutu lázeňství a balneologie je pro mě velkou výzvou,“ uvedla v přihlášce Kristýna Matějů.

Orgány veřejné výzkumné instituce, včetně rady a dozorčí rady, jsou tak již plně obsazene. Za-

městnanci, kterých je nyní osm, budou sídlit na nábreží Jana Palacha, v prostorách pronajatých od Statutárního města Karlovy Vary. Projekty, na nichž budou pracovat, budou mimo jiné hrazeny z programu Smart Akcelerátor 2.0, Re:Start či, v případě schválení, z Technologické agentury ČR (TA ČR). „Výzkum v oblasti balneologie byl zařazen mezi pět strategických projektů kraje s významným dopadem na hospodářskou transformaci regionu. Úkolem nově vzniklé organizace bude nejen potvrzení účinků lázeňské léčby na lidský organismus, ale

(KÚ)



Institut lázeňství a balneologie Ředitelkou výzkumné instituce se stala Kristýna Matějová

Foto: KÚ

VÁNOČNÍ STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

DĚKUJEME všem „krajským Ježíškům“, kteří se zapojili do akce Vánoční strom splněných přání vyhlášené Karlovarským krajem. Lidé zakoupili dárky klientům sociálních zařízení v našem regionu a udělali jim tak radost pod stromečkem. Mimo jiné jsou mezi nimi Naděžda Bartelsenová, Ladislav Schobert, Radek Hromuško, Jan Bureš, Petr Kubis, Dalibor Blažek, Josef Janů, Jana Mračková Vildumetzová, Martin Hurajčík, Karel Jakobec, Jaroslav Bradáč, Vojtěch Franta, Věra Procházková, Iva Fořtová, Bohuslava Hajská, Martin Leichter, Markéta Wernerová, Lenka Odradovcová, Michal Weinfurter, Petr Polák, Lubomír Kovář, Iva Kalátová, paní Musilová, pan Knotek, rodina Vaculíkových, či oddělení veřejných zakázek a příprava a realizace investic Karlovarského kraje.

(KÚ)



NEPROPASNĚTE

Peníze na ochranu životního prostředí nabídně osm programů

Celkem 8 programů, v rámci kterých lze čerpát finance z krajského rozpočtu v oblasti životního prostředí a environmentální výchovy, vyhlásil pro letošní rok Karlovarský kraj. Zcela nově budou moci žadatelé získat peníze i na preventivní opatření proti suchu, zadržení vody v krajinné a peči o zeleň. Mezi dotačními programy nechybí oblíbené příspěvky na podporu včelařství, na budování vodovodů a kanalizací v obcích, na likvidaci invazních rostlin či snížení výskytu prasecí divokého. Žádosti mohou zajemci i v tomto roce podávat elektroicky, veškeré dotační programy a důležité termíny najdou na titulní stránce Karlovarského kraje v záložce Dotace. Kraj v této souvislosti také v závěru ledna uspořádal informační seminář pro žadatele, na kterém účastníkům představil jednotlivé dotační programy a upozornil na nejčastější chyby při podávání žádostí o dotaci, či při předkládání finančního vypořádání.

(KÚ)

Vymírající druhy na Ašsku řeší přeshraniční program

Úbytek populací stolíku štírdavolistého, perlordky říční, křídlatky rohaté, hnědásky chrastavcového a čertkusů lučního v povodí Rokytnice a Lužnice potoka v oblasti ašského výběžku a v povodí řeky Pfreim v Hornofalcovém lese bude během následujících tří let teď řešit přeshraniční program EÚS 2014 - 2020 mezi Českou republikou a Svobodným státem Bavorskem. Realizátorem projektu pod názvem „Historické využití území a jeho význam pro budoucí ochranu významných druhů podél bavorsko-české hranice“ o celkové výši 994 517 eur bude Přírodnědecká fakulta Univerzity Karlovy. Společenstva živočichů i rostlin budou analyzována z hlediska jejich kvantitativních a kvalitativních změn a pomocí odborných analýz budou prověřeny změny v průběhu časových úseků. Na základě zjištěných údajů se následně navrhoun optimální způsoby hospodaření, které se částečně převedou i do praxe.

(KÚ)

Obec přátelská rodině a seniorům. Získejte dotaci v soutěži

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR ve spolupráci s partnery vyhlásilo další ročník soutěže „Obec přátelská rodině a seniorům“. Pro vítěze jednotlivých kategorií je připraveno celkem 12 milionů korun. Zájemci mohou přihlašovat své projekty na realizaci proseniorských a prorodinných aktivit do 29. února. Také v letošním roce se mohou o titul „Obec přátelská rodině 2020“ a „Obec přátelská seniorům 2020“ ucházet všechny obce České, včetně jednotlivých obvodů statutárních měst. Své síly poměří v pěti velikostních kategoriích podle počtu obyvatel. Podpořeny budou projektu, prostřednictvím kterých bude zařazdán o úhradu nákladů neinvestičního charakteru na podporu rodiny či seniorů a aktivit mezigenerační soudržnosti na komunální úrovni. Za bonusový materiál je považován Plán rozvoje prorodinné či proseniorské politiky nebo Koncepte rodinné politiky a politiky stářnítě obce. Neinvestiční dotace pro vítěze se pohybuje ve výši od 500 tisíc do 2 milionů korun. Předkládání vyplněných žádostí o dotaci bude probíhat stejně jako v minulých letech, a to zasláním všech potřebných dokumentů datovou schránkou nebo v listinné podobě na adresu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Slavnostní vyhlášení vítězných obcí všech velikostních kategorií se uskuteční pravděpodobně v první polovině roku. Všechny potřebné podklady k účasti v soutěži naleznete na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí ČR.

(KÚ)

Obor zaměřený na veřejnosprávní činnost zůstává v SPŠ Ostrov

OSTROV Zachování oboru Veřejnosprávní činnost na Střední průmyslové škole v Ostrově od souhlasil oproti původnímu rozhodnutí Karlovarského kraje. Pro školní rok 2020/2021 přijme škola do oboru celkem 30 žáků. Vedení kraje k tomu vedly nové informace o dosavadních výsledcích studentů tohoto oboru i obavy o další uplatnění učitelů.

Rada kraje původně svým usnesením na základě podkladů odboru školství, mládeže a tělovýchovy krajského úřadu schválila záměr nepřijímat do oboru Veřejnosprávní činnost nově žádné žáky ani v SPŠ Ostrov, ani v ISSTE Sokolov. „Podklady hovořily o špatných výsledcích studentů, o nízké kvalitě jejich vzdělávání i o tom, že obor je v nabídce jiných středních škol v našem regionu. Pak se ale začaly objevovat informace, že tyto údaje nejsou přesné, tak jsem si hned

pozval pana ředitele SPŠ Ostrov, porovnal jsem výsledky přijímacího řízení současných žáků oboru na této škole. Zjistil jsem, že jsou úspěšnější, než na některých obdobných oborech jiných škol. Navíc jsem se dozvěděl, že v září by přišli v důsledku zavření oboru o práci 2 učitelé, v průběhu následujících 4 let by to bylo 8 pedagogů. Ředitel školy byl o zámeru neotevřít obor informován odborem školství dopisem v listopadu loňského roku, tento krok se sice objevil i v krajských koncepčních materiálech, ale to nepovažujeme za dostatečně projednanou záležitost. Jde přece o budoucí žáky školy, kteří třeba uvažovali do poslední chvíle, že by obor chtěli studovat, o rodiče dětí. Proto jsme se rozhodli, že Veřejnosprávní činnost v Ostrově zachováme,“ vysvětlil hejtman Petr Kubis.

Ředitel SPŠ Pavel Žemlička

(KÚ)

Veškeré informace o přijímacím řízení na SPŠ Ostrov i ISSTE Sokolov najdou zájemci na stránkách škol: <https://spsostrov.cz/informace-o-studiu>; <https://www.isste.cz/pro-uchazece>

Se žáky besedovali novodobí váleční veteráni

KARLOVY VARY Besedy s novodobými válečnými veterány pro žáky 8. a 9. tříd základních škol ve spolupráci s Armádou ČR uspořádal Karlovarský kraj. Cílem setkání bylo nejenom to, aby se děti seznámily se současnou rolí Armády ČR, s jejími složkami, činnostmi, průběhem výcviku a zahraničními misemi, ale i se zkušenosťmi přednášejících veteránů, kteří jsou v armádě na-

dále činní, konkrétně ve 4. brigádě rychlého nasazení v Žatci. „Karlovarský kraj usiluje o návrat Armády ČR do našeho regionu a o otevření třídy Vojenské střední školy a vyšší odborné školy Ministerstva obrany v Moravské Třebové v Sokolově. Cílem besed bylo rovněž motivovat žáky k podání přihlášky na tuto střední školu a následnému vstupu do Armády ČR. Celkově se jedná

(KÚ)

VOLEJBALISTÉ KARLOVARSKA VYBRALI NA CHARITU 200 TISÍC

Společenský večer s názvem Tančíme s volejbalem hostil Lidový dům ve Staré Rolí. Jednou z klíčových událostí večera byla dražba, jejíž výtěžek podporí provoz a aktivity Sportovního klubu Kontakt, který sdružuje tělesně postižené plavce. Předmětem aukce se staly volejbalové předměty a suvenýry. Celkem vybrali volejbalisté na charitu 192 800 korun. Pořádající klub ČEZ Karlovarsko také vyznamenal tři osobnosti, které se významně zasloužily o rozvoj volejbalu v Karlovarských Varech i v celém regionu. Oceněni byli Dagmar a Milan Bicanovi a Josef Novotný. .

Foto: Zdeněk Málek, VK ČEZ Karlovarsko



Rada města Chebu vyhlašuje výběrové řízení

na obsazení funkce ředitele/lky



Správy zdravotních a sociálních služeb, příspěvkové organizace
Pastýřská 4, 350 02 Cheb

Platové zařazení: PT 12, osobní příplatek, příplatek za vedení

Minimální požadavky na uchazeče:

- Vysokoškolské vzdělání v magisterském nebo bakalářském studijním programu
- Min. 3 roky zkušenosti s vedením a řízením zaměstnanců

Výčet dokladů, které je nutné předložit:

- Vyplněná přihláška do výběrového řízení (tiskopis je k dispozici na podatelně MěÚ Cheb a na internetových stránkách města Chebu - www.cheb.cz)
- Strukturovaný životopis s údaji o dosavadních zaměstnáních a o odborných znalostech a dovednostech
- Motivační dopis
- Výpis z evidence Rejstříku trestů ne starší než 3 měsíce
- Návrh koncepce řízení SZSS, p. o. - návrh koncepce v rozsahu 1 až 2 strany formátu A4 bude uchazečem vlastnoručně podepsán a předložen v zálepěné obálce s nadpisem KONCEPCE.
- Ověřená kopie dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání

Lhůta pro podání přihlášky: do 13. března 2020 (včetně)

Termín výběrového řízení: Pohovory s uchazeči provede výběrová komise dne 23. března 2020 od 13:00 hodin.

Další požadavky naleznete na internetových stránkách města Chebu - www.cheb.cz

Gymnazisté z Ostrova pomáhají australským koalam

OSTROV O krutých a ničivých požárech, které již několik dlouhých a nekončících měsíců sužují australský kontinent netřeba nikterak dluze referovat. V Austrálii lehlo popelem území větší než celá naše republika a o život přišly desítky lidí a odhadu mluví a o více jak miliardě zvířat.

Požáry jsou pro tuto zemi sice typické a pro jisté zástupce flóry i nezbytné, ale letošní ohně přesáhnou míru a planeta je ohrozena ztrátou endemických druhů. Jedním, který se ocitl v největším nebezpečí, je vačnatec koala, jelikož právě jemu vyhořela podstatná část potravy, což jsou listy z eukalyptových stromů.

Ani na ostrovskej gymnáziu nám osud těchto rozmilých malých

medvědů není jedno, takže jsme se jako jedna anglická skupina kvinty A dali do pečení a využili dne otevřených dveří, kde návštěvníci mohli ochutnat typické australské ANZAC sušenky, které fasovali australští vojáci už za 1. světové války a taky Pavlova, o jejíž původ se dodnes Austrálie pře s Novým Zélandem. Pro tento den, jsme jim ale toto prvenství nechali. Nápad to nebyl vůbec špatný, neboť jsme utřízeli 5510,-Kč a po krátké poradě bylo jasno. Pošleme to na koaly! Snad

to bude stačit alespoň na několik obvazů nebo medikamentů.

Sluší se vyjmenovat hlavní pekařky sušenek, kterými byly Marta Šafářová, Lucka Nguyenová, Lucka Pavlíková a Bárka Šafránková. Carol Štuksová osnila všechny svými ne-prekonatelnými mini Pavlova a ve slušivých pravých a nefalšovaných honáckých kloboucích je s ní prodával Jakub Zapletal. Ostatní ze skupiny přispívali peněžně a nadšením.

Jana Kitzbergerová, anglická ředitelka pečící skupiny kvinty

POMOC AUSTRÁLII PŘES ZOO PRAHA

Číslo účtu: 43-6804660247/0100

Variabilní symbol: 12020

Poznámka pro příjemce: Austrálie



CHARITATIVNÍ KONCERT PRO NADAČNÍ FOND LA VIDA LOCA
V RÁMCI VÝROČÍ 10 LET KARLOVARSKÉ POPROCKOVÉ SKUPINY

LIWID*

10 LET

V DOPROVODU SMYČCOVÉHO KVINTETU A PĚVECKÉ TŘÍDY ŠTĚPÁNKY STEINOVÉ

14. 3. 2020 START : 19:00

Grandhotel AMBASSADOR Národní dům / sál Orpheum

vstupné: 200,- www.liwid.cz www.ticketlive.cz TICKET LIVE

Zakoupením vstupenky přispějte částkou 100,- Kč na Nadační fond La Vida Loca

HLAVNÍ PARTNER

GRANDHOTEL
AMBASSADOR
NÁRODNÍ DŮM

PARTNERI

LA VIDA
Loca
NADAČNÍ FOND

KAMELOT

MEDIA

Zdravotnictví v Karlovarském kraji ničí dluhy a nedostatek lékařů i sester



Ing. Eva Valjentová
krajská zastupitelka za KSČM

situaci pouze částečně. Především v menších obcích zavírají své ordinace praktiční i dětské lékaře, sehnat zubaře pomalu není v lidských silách. Karlovarský kraj navíc nemá jako jediný v republice komplexní onkologické centrum. Nežije tu sice taklik obyvatel, ale v regionu s nejhorší dopravní obslužností a dostupností by rozhořně mělo fungovat.

I tento faktor rozhoduje o kvalitě života v kraji a ve spojení s dalšími negativy, je jednou z příčin vylidňování kraje. Otázku také zůstává, jakým směrem se bude ubírat Karlovarská krajská nemocnice, a.s. (KKN), jejímž jediným akcionářem je Karlovarský kraj. Vzhledem k avizovanému dluhu za loňský rok, který pravděpodobně převýší 230 milionů korun, jsou obavy o její budoucnost naprostě oprávněné. Pokud si projedeme hospodaření KKN zpět, zjistíme, že se její zadluženosť rok od roku zvyšuje. Podle veřejně dostupných informací se podařilo nemocnici v letech

Pravda a lež



Ing. Josef Janů
krajský zastupitel za Piráty, člen rady pro oblast regionálního rozvoje, projektového řízení a informatiky

některí z nás, připomenuli den narození ruského písničkáře Vladimíra Vysockého, který pro část mé generace byl a je symbolem odporu k autoritativnímu režimu, svobodným a vzdorujícím hlasem z Mordoru.

Jednou z jeho nejznámějších skladem je výše zmíněná „Pravda a lež“. Příběh, který je s lidstvem a zanikne nejspíše už s ním. Tudy i my jsme zákonitě jeho součástí a každý den jsme zaplavování hlasitými, provokujícími a vypáděnými vymýšlenostmi, jenž tu asi naiv-

Jedním z nepsaných pravidel naší všednodennosti je nedůvěrovat, vyjma Slunce, všemu co přichází z Východu, ale ... na konci ledna jsme si, tedy alespoň

ní, tichou a smířenou skutečnost upozadují.

Tady si dovolím požádat, dejte si tu práci a snažme se nahlednout za týpy a omýt bláto ze zpráv, které ovlivňují náš úsudek. Každý z nás je dostatečně svobodný a chytrý na to, aby si stvořil Svůj vnitřní Vesmír, ve kterém je spousta místa pro vstřícnost a snahu pomoci.

Voditkem může být, že Pravda snad nikdy není agresivní a na ního neútočí.

Přejí nám, abychom byli schopni Svět kolem nás činit šťastnějším.

Průměrná mzda v Karlovarském kraji je opět nejnižší v ČR



Karla Maříková
poslankyně a krajská zastupitelka za SPD

Průměrná hrubá měsíční mzda ve 3. čtvrtletí roku 2019 činila v Karlovarském kraji 29 941 Kč. V porovnání s výší průměrné hrubé měsíční mzdy v České republice, která činila 33 697 Kč byla průměrná mzda v našem Karlovarském kraji nižší o 3 756 Kč a jedná se tak o dlouhodobě nejnižší mzdu v České republice. Realita mezi průměrnou mzdou a skutečností, za kterou se v našem kraji pracuje se mnohdy velice liší. I z toho důvodu mě nápad ministryně financí Aleny Schillerové začít jednat o tom, aby si mladé generace musely povinně přispívat na důchod, když velká část občanů žije na hranici bývalice překvapil. Důchodový systém se v současné době skutečně nachází na rozcestí. Pokud v do-

lidné době nedojde k určitém úpravám, hrozí, že se na něj budoucí generace už nebudou moci stoprocentně spolehnout, ale je nutné si uvědomit, že velká část občanů nemá z čeho spořit. Proto jsem si pro ministryně financí v rámci interpelacích připravila modelovou situaci, že žijete v Karlovarském kraji a máte plat 15 000 Kč čistého příjmu, což v našem kraji není nic neobvyklého. Z této částky by paní ministryně stravovala a z čeho by si usetřila na důchod. Alena Schillerová připustila, že bude muset hledat nějaké řešení důchodů do budoucna. Těch řešení může být celá řada a zmínila také vyšší spoluúčast občanů a povinné zapojení občanů, ale s tím se samozřejmě pojí celá řada otázek, které by musely být vydiskutovány. Ani jsme nečekala, že by mi paní ministryně odpověděla přímo jak by se jí za tuto zbylou částku žilo a z čeho by spořila na důchod, ale cílem bylo si uvědomit, že mnozí

FAKULTA ELEKTROTECHNICKÁ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

**Víc IT a robotiky.
Pojď s námi měnit svět.**

www.feemplzen.cz

#FEELPlzen

FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA

ZÁPASY VE FNL JARO 2020

14.03. VYŠEHRAD
04.04. PARDUBICE - VÍKEND OTCÚ
15.04. ÚSTÍ N. LABEM *
18.04. VÍTKOVICE
29.04. JIHLAVA *
09.05. VARNSDORF
16.05. CHRUDIM **

Domácí zápasy začínají v 10:15.
* Výkop této zápasu je v 17:00.
** Výkop bude upřesněn později.
Pro případné změny sledujte www.fksokolov.cz.

Domov pro seniory v Lázních Kynžvart

Domov pro seniory v Lázních Kynžvart poskytuje své služby seniorům v jednolůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Pečujeme zejména o klienty s převážnou nebo úplnou závislostí na péči druhé osoby (např. ležící klienti, na vozíčku nebo smyslově postižení).

Nabízíme služby:

- domov se zvláštním režimem, tj. senioři s chronickým duševním onemocněním (Alzheimerova nemoc, demence aj.)
- domov pro seniory

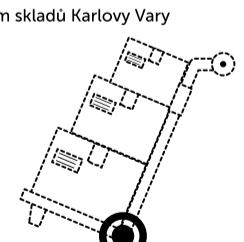
Bližší informace na: tel.: 354 691 403, 731 978 044
Email: info@domovkynzvart.cz, www.domovkynzvart.cz

Sociální služby jsou poskytovány za finanční podpory Karlovarského kraje.

Rekonstruujete? Stěhujete?
Potřebujete dočasně uskladnit věci?

SKLADY-KV.cz

pronájem skladů Karlovy Vary



+420 731 951 715
info@sklady-kv.cz www.sklady-kv.cz

INZERUJTE V KRAJSKÝCH LISTECH

t: 607 057 931

e: krajske.listy@seznam.cz

Výkup starého papíru
za 6 ct/1 kg (cca 1,80 Kč/kg)

Fa Schrott mobil,
Talsperrenstrasse 4
08606 Oelsnitz, Německo
tel. 0049/176-21793134

Otevřeno:
po-pá 9-18, so 9-13 hod.
www.schrott-mobil.info

Senior klub Wlaštovka
Lidická 398, Karlovy Vary - Drahovice
od 2. března 2020
každé pondělí od 9 do 12 hodin

www.wlastovka.cz, seniorclub@wlastovka.cz, 608 210 694

angličtina
hudba a zpěv
zdravotní cvičení

srdečně zveme dámy a pány, kteří mají chuť trochu se učit, zažít příjemné chvíle pospolu a protáhnout si tělo

KULTURNÍ TIPY

V kostele vystavují regionální umělci

Začátkem února byla v Kostele sv. Antonína Paduánského v Sokolově slavnostně otevřena výstava s lehce podmanivým názvem „Vary v Sokolově“. Jedná se o prezentaci sedmi současných umělců z karlovarského regionu. Návštěvníci si mohou prohlédnout díla Václava Balšána, Varvary Divišové, Jiřího Kožíška, Lenky Sárové Malíské, Jana Samce, Anny Vančákové a Ivana Tlustého.

Klášterní kostel sv. Antonína Paduánského v Sokolově, 3. – 26. 2. 2020

Vyráze s dětmi tvořit do muzea

Hledáte výžití pro své děti během zimních měsíců a nechcete opouštět hranice města? Pak byste určitě neměli vynechat návštěvu Muzea Karlovy Vary, které si pro vás ve spolupráci s galerií Supermarket WC připravilo tvůrčí dílny k aktuální výstavě o Leonardu da Vinci. Samotná interaktivní výstava dává dětským i dospělým návštěvníkům příležitost hravě se seznámit s vynálezy, uměním a vědeckou prací tohoto renesančního génia. Dílny se budou konat 26. a 29. února vždy od 14.30 do 17 hodin.

Muzeum Karlovy Vary, 26. 2. a 29. 2. 2020

Přednáška přiblíží neznámý život opuštěných dolů

Muzeum Královská mincovna Jáchymov bude hostit zajímavou přednášku Lukáše Falteiska z katedry ekologie Univerzity Karlovy v Praze. Člen České speleologické společnosti promluví o ekosystému rudných dolů, jenž je dokonce bohatší než živá příroda v jiných typech podzemí. Jde o skutečnou divokou přírodu, kterou lze bez nadsázký označit za kořeny krajiny. Začátek akce je v 17 hodin.

Muzeum Královská mincovna Jáchymov, 29. 2. 2020

Do ulic města se již počestnácté vydá masopustní průvod

Tradici staročeských masopustních průvodů si opět po roce připomene v Chebu. Za zvuky muziky i jiného rozputilého rachocení a ložmození vyrazí průvod na svoji cestu starým městem v sobotu 29. února. Na akci jsou znávi všichni, kteří se rádi baví a chtějí si zavzpomínat na staré tradice. A jaké bude letošní téma? Organizátoři opět nechávají účastníkům volný prostor, téma pro masku si tedy každý zvolí sám a fantazii se rozhořně meze nekladou. Sraz masek je ve 13:45 hodin u Západoceského divadla Cheb.

Muzeum Cheb, 29. 2. 2020

Přijďte si udělat radost na jarní jarneck

Tradiční jarneck se uskuteční jako vždy ve společenském sále domu kultury, který se až do posledního místa zaplní zručnými a kreativními lidmi z Ostrova i okolí. Návštěvníci se budou moci pokochat šperky různých stylů a z rozličných materiálů, vybrat si šité dekorace, patchworky, hračky, kabelky i něco originálního na sebe. Chybět nebude ani lahodné občerstvení. Akce začíná v 10 hodin dopoledne.

Dům kultury Ostrov, 21. 3. 2020

SLEDUJTE NÁS



Follow @Karlovarskykraj

Karlovarský kraj
- oficiální stránka

Křížovka o ceny

Tajenka křížovky z minulého čísla zněla: RELIKVIAŘ SVATÉHO MAURA

Třem vylosovaným výhercům, zašleme publikace o našem kraji. Tentokrát to jsou Tomáš Michálek ze Žlutic, Marie Michaela Hájková z Karlovarských Varů a Ivana Varausová z Kraslic.

Velké stříbrné mince se v našem kraji začaly razit před pěti sty lety z podnětu rodu Sliků, kteří zde kontrolovali těžbu stříbra. Dobové pojmenování mincí (naleznete v tajence) později zobecnělo jako označení všech ražeb tohoto typu. Vznik a vývoj řady takových mén v Evropě v 16. století aktuálně přiblížuje výstava krajských muzejníků. Foto: kvmuz.cz

Vyluštěnou tajenku spolu s vaší adresou poslejte do 6. 3. 2020 na email: veronika.svobodova@kr-karlovarsky.cz nebo na poštovní adresu: Krajský úřad Karlovarského kraje, Veronika Svobodová, Závodní 353/88, 36021, Karlovy Vary.



Krajská knihovna hostí konferenci o vlivu moderních technologií na lidské zdraví

KARLOVY VARY Odborná konference s názvem „Den zdravého mozku a paměti – vliv moderních technologií“ se bude konat v prostorách Krajské knihovny Karlovy Vary 19. března 2020. „Chcete-li se dozvědět, jak ovlivňují technologie náš mozek, paměť či zdraví, potřebujete-li zjistit, jak fungují ochranné počítacové programy, které monitorují a hlídají pohyb dětí na PC a internetu, dozvědět se to právě na této konferenci“, uvedl ředitel knihovny Vratislav Emler. Hlavním pořadatelem je spolek Biblio Karlovy Vary, který akci připravuje ve spolupráci s krajskou knihovnou. Záštítu nad ní převzal hejtman Karlovarského kraje Petr Kubis.

Konference se zaměřuje na odbornou i laickou veřejnost. Tomu je přizpůsoben i program. Dopolední části se proto mohou zúčastnit pedagogové, výchovní poradci, psychologové, zaměstnanci OSPOD, sociální pracovníci, pěstouni, zaměstnanci dětských domovů, manažeři, zástupci úřadů či neziskových organizací. Odpolední program bude orientován především na rodiče a další zájemce. V této části se bude hovořit především o závislosti dětí a mládež-

ž na IT technologiích. Přednášející představí mimo jiné ochranné počítacové programy a další postupy, jimž lze zabránit vzniku takových závislostí. „Akce je součástí „Národního týdne trénování paměti“. Pořádá ji Česká společnost pro trénování mozku a mozkový jogging a navazuje na celosvětovou akci Týden uvědomění si mozku (Brain Awareness Week) a dále akci Týden mozku Akademie věd ČR (16. – 23. 3. 2020),“ dodal Aleš Procházka, certifikovaný trenér paměti, zástupce organizace Zlepší paměť, která se významným způsobem podílí na přípravě této konference.

Návštěvníci se budou moci zúčastnit také zajímavého doprovodného programu. Jedná se například o testování IQ (Mensa), představení přístroje na měření aktivity mozku tzv. biofeedback, kurzy trénování paměti pro studenty. Účastníci si budou moci prohlédnout model mozku a mnoho dalších zajímavostí.

Vstup na konferenci je zdarma, je nutné se přihlásit na internetové adresy www.knihovnakv.cz nebo na www.zlepsipamet.cz. Testování IQ je zpoplatněno. (KÚ)

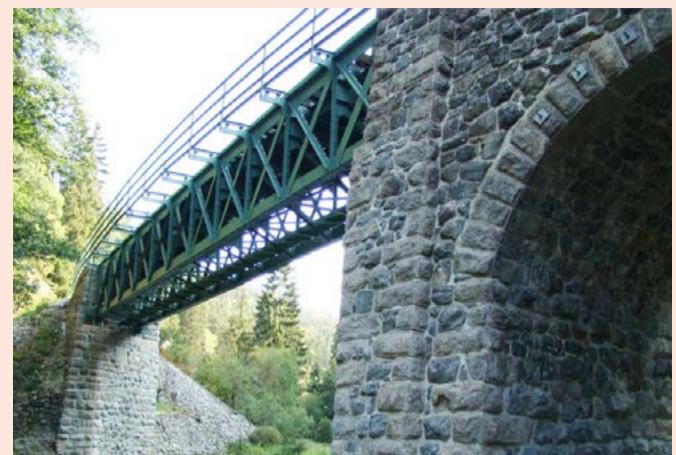
O pohár Královské mincovny. V soutěži opět bodovali ostrovští gymnaziáře

OSTROV Sestnáctý ročník soutěže O pohár Královské mincovny se nesl ve známení vítězství ostrovského gymnázia. Kategorie základních škol a nižšího stupně víceletých gymnázií ovládala dvojice Hanka Stěpánková a Tomáš Ježek, v kategorii středních škol na pomyslných stupních vítězů stanuli Kristián Šťastný a Tereza Kamarýtová. Oblíbenou vědomostní soutěž pořádalo v prosinci Muzeum Karlovy Vary.

„Historikové z karlovarského muzea opět připravili test z dějin českých zemí a našeho regionu. Tento rok se otázky týkaly historických událostí, které se staly v letech zakončených devítkou. Součástí soutěže bylo tradičně poznávání památek, hádání

událostí podle postupně odkrývaných obrázků a nakonec tipování osobnosti podle indicií. V úžasného prostoru Královské mincovny je setkání s historií našeho kraje a s odborníky z karlovarského muzea vždy příjemné a obohacující,“ uvedla v závěru minulého roku Ivana Alfonsová, která na Gymnáziu Ostrov vyučuje český jazyk a dějepis.

Naučně-vzdělávací soutěž O pohár Královské mincovny je určena všem žákům základních a středních škol z Karlovarského kraje. Jejím hlavním cílem je podporit u dětí povědomí o památkách a historii našeho regionu. Gymnázium Ostrov v ní pravidelně obsazuje přední příčky. (KÚ)

NEJKRÁSNĚJŠÍ ŽELEZNICE EVROPY?
V DESÍTCE GUARDIANU JE I TA NAŠE

Magická krajina říčky Teplá, sedm tunelů, dvaadvacet mostů... a na obou koncích krásná lázeňská města. Železniční trať z Karlovarských Varů do Mariánských Lázní zařadil britský server The Guardian.com mezi deset nejkrásnějších železničních tratí starého kontinentu. „Cestující určitě potvrď, že idyllická krajina a poklidná cesta je velmi příjemná,“ míní Martin Hurajčík, náměstek hejtmana pro dopravu. Jednokolejná trať je v provozu od roku 1898, celkem měří 56 kilometrů a v jízdním řádu je označena číslem 149. Vlak na trase zastavuje v jedenadvaceti stanicích a na příští rok se chystá další zastávka u KV Areny v Karlovarských Varech. Britský server ve svém hodnocení srovnává jednokolejnou třídu s idyllickou tratí Mont-Blanc Expressu na švýcarsko-francouzském pomezí, která vede mezi městy Martigny a Chamonix, či větví pobřežní železniční trati Riviera mezi Nice a Tende spojující francouzský department Alpes-Maritimes a italský region Piemonte. „Budemě doufat, že hodnocení přiměje milovníky cestování vlakem, aby navštívili náš kraj a jízdu po této trase vyzkoušeli,“ dodává Martin Hurajčík.

Foto: stavbykarlovarska.cz

Člověk v tísni pořádá festival Jeden svět

KARLOVY VARY Ve dnech 19. – 22.

Festival v Karlovarských Varech nabídne zájemcům téma a filmy, které odražejí aktuální dění ve společnosti a dělí se do tří koncepčních linii - specializovaný program pro školy, festivalový program pro širokou veřejnost a doprovodný program. Program pro širokou veřejnost je výběrem z pražského hlavního programu.

Úplný program filmů promítaných v kině Drahomíra bude připraven v průběhu února 2020 a bude zveřejněn zde: www.jedensvet.cz/2020/karlovy-vary.

Slavnostní zahájení se koná ve čtvrtek 19. března v 18 hodin v kině Drahomíra. (KÚ)

AUR. NAN. TANAKA	PORÍDIT OPIS	PEVNÉ SPOJENÍ	FILMOVÝ MIMO-ZEMŠTAN	MEDICÍNA		SMLUVIT	LIDSKÝ PAROVÝ ORGÁN	POVZDECH	ČESKÝ DIVADELNÍK		VLAST	MUZIKÁL S MADONNU	VCHOD	OZNACENÍ ČESKÝCH LETADEL	SPOJOVACÍ SOUČÁST		JEDEN ZE TŘÍ KRÁLŮ	ČÁST KOŠILE	PAPOUŠEK
ZNAČKA NĚMEC. AUT				ZDOLAT SJEZDOVKU					CIVRTÝ ÚTVAR PRVOHOR MLÉKO (ANGL.)						KUS LEDU				
NÁSLEDNE				1. DÍL TAJENKY SPZ MOSTU											ATOL V SOUOSTR. ROTAK CHEM. ZN. ARZENU				
MPZ BYVALÉHO SSSR			STARÉ BYVALÝ ČESKÝ ZPĚVÁK (PETR)					HORNÍ MEZ I KDYŽ						KABELA CHEM. ZNAČKA CÍNU					
ZNAČKA ATMOSFÉRY			SLEZSKÁ REKA HLAVNÍ MĚSTO PERU		PROC TUMÁŠ				ANGLICKÁ AUTO-MOBILKA FORMULE 1						CÁST TLAPY PATŘÍ AJE				
POUZDRO NA ŠÍPY									USPĚ-CHANÁ						DRUH PEPRÉ LATINSKÝ POZDRAV				
	OTÁZKA 1. PÁDU	BIOGRAFY INSTINKT													OPASEK	DRÁVY RYBA			
ZNAČKA KILOPONDU			KONEC ŠACHOVÉ PARTIE NESTARAT SE			KÓD JAPONSKA	TENISOVÉ PÁLKY							RÍMSKY 4	CITOSLOV. TISENÍ JAPONSKÝ TANECNIK (MIN)				
PÍSEČNÝ PŘESYP						JUNIOR (ZKR.) ANGLICKÝ UCHO								NEROZ-POUŠTĚT SE TEPLEM	SPZ LITOMĚŘ. SNAD EVROPAÑE (SLOVENSKY)				
PŘEDLOŽKA															MALÝ LIN VOLÁNÍ O POMOC				
SÁZKA O VŠECHNO							BEDNÍČKA NA OVOCÉ	POLICEJNÍ VŮZ		2. DÍL TAJENKY	MCBAINOVO JMÉNO	CITOSLOVCE MLASKNUTÍ	CERNOBILY PTAK UMĚLÁ HMOTA NA LAHVE						
BYVALÁ ZNAČKA AVIVÁZE			DOMÁCKY ELIŠKA LESNÍ ZVÍŘE						STUPEŇ RYCHLOSTI						INITIALY ROCKERA KR				



Olympiáda dětí a mládeže byla plná skvělých sportovních výkonů

KARLOVSKÝ KRAJ Medaile jsou rozdány, závěrečným ceremoniálem skončily Hry IX. zimní olympiády dětí a mládeže v Karlovarském kraji. Jedná se z nejprestižnějších sportovních událostí v historii regionu se účastnilo 14 výprav z jednotlivých krajů a hlavního města Prahy, které vyslaly celkem 1340 sportovců. Mladí olympionici z našeho kraje dosáhli významného úspěchu a získali 24 medailí.

„Přípravy olympiády byly velmi náročné a po celou dobu jejího průběhu jsme se snažili o to, aby sportovci, trenéři, další účastníci, fanoušci a veřejnost měli všechno potřebné pro to, aby se v našem kraji cítili co nejlépe a nic jim nechybělo. Děkuji všem sportovcům za jejich úžasné výkony a za výsledky, kterých dosáhli. Nezáleží na tom, kdo získal jakou medaili, protože pro nás je to nejdůležitější, že sportují s chutí a jsou velkým vzorem pro ostatní,“ říká Jana Mračková Vildumetzová.

Mračková Vildumetzová, předsedkyně Řídícího výboru ODM 2020 a náměstkyně hejtmana, jež byla nadšená z medailového úspěchu sportovců Karlovarského kraje. „Právě patří všem trenérům za jejich úsilí, podporu a trpělivost, rodičům, fanouškům. A samozřejmě také Českému olympijskému výboru. „Především za to, že nám byl skvělým partnerem a ve všech ohledech nás podporoval a pomáhal nám v přípravě i realizaci olympiády,“ dodává náměstkyně hejtmana. Totéž platí pro všechny ostatní partnery a pořadatelská města – Boží Dar, Jáchymov, Ostrava, Karlovy Vary, Sokolov, Cheb, Mariánské Lázně i Skiacrenu Fichtelberg. A obrovské poděkování si zaslouží také ředitelé jednotlivých sportů, organizátori a dobrovolníci. „Bez nich by to nešlo. Jednu chvíli to vypadalo, že nedostatek sněhu uplně nabourá olympijský program, ale nestalo se tak, díky téměř obětavcům, kteří neváhali vzlétnout do ruky lopaty a doslova vybudovat zasněžené tratě,“ upozorňuje Jana Mračková Vildumetzová. (KÚ)

Medailový zisk olympioniků z našeho regionu příjemně překvapil i hejtmana Petra Kubise: „Právě nám se, že jsme to nečekali, v roce 2018 získali naši sportovci v Pardubickém kraji na zimní olympiádě dětí a mládeže 13 medailí, tipovali jsme, že letos to bude u nás podobné. Ale ta radost každý olympijský den rostla a 24 cenných kovů, to nás moc potěšilo,“ říká hejtman.

Mnohým sportovcům budou atmosféru olympiády připomínat unikátní medaile a poháry, které podle návrhu Lenky Sárové Malíské originálním způsobem zpracovala porcelánka Thun 1794. Domů si určitě také ráda účastníků odváží malou pleyšovou podobu olympijského maskota – veverku Čiperku.

Olympijskou vlajku a tím i pořadatelskou štafetu příští Olympiády dětí a mládeže přebírá Olomoucký kraj, kde se akce uskuteční v létě příštího roku. Souhrnné výsledky a veškeré další informace k olympiádě dětí a mládeže najdete na webu ODM.

ODM 2020 - KONEČNÉ POŘADÍ KRAJŮ

Pozice	Kraj	Počet bodů	Započítáno / celkové závodů
1.	Liberecký kraj	247	93 / 93
2.	Královéhradecký kraj	233	90 / 90
3.	Jihomoravský kraj	228	92 / 92
4.	Středočeský kraj	221	93 / 93
5.	Moravskoslezský kraj	205	91 / 91
6.	Hlavní město Praha	193	92 / 92
7.	Jihočeský kraj	178	94 / 94
8.	Kraj Vysočina	166	84 / 84
9.	Karlovarský kraj	154	86 / 86
10.	Ústecký kraj	152	91 / 91
11.	Pardubický kraj	146	86 / 86
12.	Plzeňský kraj	116	92 / 92
13.	Olomoucký kraj	104	86 / 86
14.	Zlínský kraj	94	65 / 65

MEDAILE KARLOVARSKÝ KRAJ

**CELKEM: 24 ZLATÁ: 6 STŘÍBRNÁ: 6 BRONZOVÁ: 12
CELKOVÉ BODOVÉ POŘADÍ KRAJŮ: 9. MÍSTO**

Medaile	Sportovec	Klub	Sport	Disciplina	Závod
zlatá	Eliáš Martin	KK Tygr K.Vary	Karate	kumite jednotlivci	dorosteni +60 kg
zlatá	Kůsa Jakub	Šachklub Sokol Klatovy	Šachy	turnaj	starší chlapci
zlatá	Reichmacherová Thea	SKK Mariánské Lázně	Krasobruslení	soutěž dívek	starší dívky
zlatá	Trinerová Nella	TJ Jlska Nejdek	Akrobatické lyžování	skicross	mladší dívky
zlatá	Štecová Kateřina	Champions team	Karate	kumite jednotlivci	starší dívky +47 kg
zlatá	Štěrba Marek	TJ Slovan Karlovy Vary	Lyžařský orientační běh	krátká trať	chlapci 16
stříbrná	Apolínová Nela	Ski klub K.Vary	Akrobatické lyžování	skicross	mladší dívky
stříbrná	Hlaváček Štěpán	Snow Rockets	Snowboarding	slopestyle	mladší chlapci
stříbrná	Karlovarský kraj 1		Lyžařský orientační běh	štafeta	dívka, chlapec 16
stříbrná	Viktorie Pátková	LK Slovan K.V.	Běžecké disciplíny	2 km klasicky	starší dívky r. 2007
stříbrná	Viktorie Pátková	LK Slovan K.V.	Běžecké disciplíny	3 km volně	starší dívky r. 2007
stříbrná	Štěrba Marek	TJ Slovan Karlovy Vary	Lyžařský orientační běh	sprint	chlapci 16
bronzová	Bauerová Aneta	LK Slovan K.V.	Běžecké disciplíny	3 km volně	starší dívky r. 2007
bronzová	Benda Karel	SKP Unitop ČR Sokolov	Karate	kata jednotlivci	starší chlapci
bronzová	Hlaváček Štěpán	Snow Rockets	Snowboarding	snowboardcross	mladší chlapci
bronzová	Hrdličková Lucy	KK Tygr K.Vary	Karate	kumite jednotlivci	starší dívky -47 kg
bronzová	Kalenda Filip	Local Parks	Snowboarding	slopestyle	mladší chlapci
bronzová	Karlovarský kraj		Běžecké disciplíny	štafeta MIX klasicky (3 x 1,5 km + 3 x 2 km)	štafeta MIX (3+3)
bronzová	Karlovarský kraj D		Karate	kumite team	dorostenky a dorosteni
bronzová	Karlovarský kraj Ž		Karate	kumite team	starší dívky a chlapci
bronzová	Kerbelová Barbora	Champions team	Karate	kumite jednotlivci	dorostenky +52 kg
bronzová	Lugert Václav	Champions team	Karate	kumite jednotlivci	starší chlapci +50 kg
bronzová	Mikeš Matěj	HC Energie KV	Rychlobruslení	333 m	mladší chlapci
bronzová	Štecová Kateřina	Champions team	Karate	kata jednotlivci	starší dívky

Perfektní organizace, poděkovali zástupci kraje garantům

KARLOVY VARY Náměstkyně hejtmana Jana Mračková Vildumetzová a radní pro tělovýchovu a sport Josef Váňa se začátkem února setkali v prostorách karlovarské Becherovy vily se zástupci sportovních organizací, klubů a svazů, kteří byli garanți jednotlivých sportovních odvětví na zimní Olympiádě dětí a mládeže v Karlovarském kraji. Všem přítomným poděkovali za obětavost, se kterou stavěli tratě, i když nebylo dost sněhu, za to velké úsilí, aby se všechny sportovní disciplíny vydařily,“ uvedla Jana Mračková Vildumetzová, náměstkyně hejtmana a předsedkyně Řídícího výboru Her IX. Zimní olympiády dětí a mládeže.

Kromě toho, že bylo všem přítomným zasláno písemné poděkování, obdrželi z rukou zástupců kraje také finanční šeky, dárkové koše a pamětní listy. Karlovarský kraj ještě chystá velké společné setkání s medailisty, trenéry a dalšími organizátory. Na zimní Olympiádu dětí a mládeže přijelo do Karlovarského kraje bojovat o cenné kovy celkem 1 340 mladých sportovců ze všech 14 regionů. Rozdáno bylo téměř 500 medailí a fanoušci, kteří se do regionu nedostali, mohli shlédnout na 29 hodin živých přenosů na ČT sport.

(KÚ)



Becherové vily S garnty jednotlivých sportovních odvětví zastoupených na zimní Olympiádě dětí a mládeže v Karlovarském kraji se sešli zástupci kraje začátkem února.

Foto: KÚ

DOMÁCÍ UTKÁNÍ

HC energie KARLOVY VARY

ZMĚNA TERMÍNU VYHRAZENA

14.2.	HC KOMETĂ BRNO	17:30
21.2.	HC OCELÁŘI TŘINEC	17:30
28.2.	MOUNTFIELD HK	17:30
6.3.	BÍLÍ TYGŘI LIBEREC	18:00

KV ARENA - VÍCE INFO NA WWW.HOEJKV.CZ

VSTUPENKY V PRODEJI V SÍTI TICKETPORTAL

Hry IX. zimní olympiády dětí a mládeže v Karlovarském kraji

přivítaly mezi 19 a 24. lednem čtrnáct výprav o celkovém počtu 1340 sportovců. Pořadatelskými městy byly Boží Dar, Jáchymov, Ostrov, Karlovy Vary, Sokolov, Cheb a Mariánské Lázně, lyžovalo se také ve Skiareni Fichtelberg. Vedle tradičních zimních sportů hostily hry tentokrát i karate, hru na klávesové nástroje nebo šachy.

